



Catalogue de la Boutique ÉchoNature

*Spécialiste du vrac en produits nettoyants naturels,
pour la maison et pour le corps.*



www.echonature.ca

*« Là où écologie et économie
font bon ménage »*

Version du 1^{er} septembre 2013

Prix valides du 1^{er} septembre 2013 au 31 août 2014

Plus de 2 500 produits en magasin dans un choix de 200 fragrances !





PayPal



Boutique en ligne!



Horaire

Lundi : 10h à 17h30
Mardi : 10h à 17h30
Mercredi : 10h à 17h30
Jeudi : 10h à 18h
Vendredi : 10h à 18h
Samedi : 10h à 17h
Dimanche : FERMÉ

Propriétaire : Jean Couture
Cellulaire : 819-998-7777
Boutique : **819-300-1456**
Site web : www.echonature.ca
Courriel : echonature@hotmail.com
Adresse : 12 rue du Carmel
(CP-789) Danville, QC. J0A 1A0



Table des matières

Produits corporels.....	10
<i>Cocher Capella</i>	10
Passion Savon.....	11
<i>Savonnerie artisanale</i>	11
<i>Ô Jardins d'Églantine</i>	12
<i>La Maison Exilia Celor</i>	13
<i>Savonnerie ÉchoNature</i>	14
<i>Les produits Kamelya Aromacsmétiques</i>	15
<i>Savons importés</i>	16
Découvrez les savons SoapWorks.....	16
<i>Le savon d'Alep</i>	19
<i>Le savon noir liquide</i>	20
<i>Produits Lemieux</i>	21
Savon liquide 3 en 1.....	21
Bain moussant.....	21
Shampooing.....	22
Shampooing 2 en 1.....	22
Revitalisant.....	22
Dentifrices Lemieux.....	23
Produits d'entretien ménager.....	24
<i>Produits de lessive</i>	24
<i>Détersif Lemieux</i>	25
<i>Détersif PURE</i>	26
<i>Détersifs Économique</i>	27
<i>Détachant pour tissus</i>	28
<i>Détergents en poudre</i>	29
<i>Bicarbonate de soude</i>	29
Carbonate de soude.....	30
Hydroxyde de soude.....	31
Percarbonate de sodium.....	32
Borax.....	33
Recette insecticide.....	33

Recette contre les souris, rats, écureuils et autre rongeurs ..	34
Acide citrique	34
Recette de pâte à modeler artisanale en 15 minutes :	34
Recette de savon à lessive	35
Savons à vaisselle de Lemieux.....	37
Savons à vaisselle de PURE.....	38
Savon à vaisselle de la <i>Marque Économique</i>	39
Pastilles pour Lave-Vaisselle	40
Recettes de savon pour lave-vaisselle	40
Nettoyants concentrés Lemieux	42
Nettoyants concentrés	44
Nettoyants pour usage particulier	45
Nettoyant Tout Usage <i>Marque Économique</i>	45
Détartrant pour cafetière	46
Détartrant pour toilette et salle de bain Lemieux	46
Nettoyeur pour laveuse frontale de PURE	47
Crème pour les surfaces de vitro-céramique de PURE	47
Crème pour les surfaces de porcelaine et vitro-céramique de Lemieux	48
Lustreur pour le chrome et l'acier inoxydable de PURE	48
Cire à 18% antidérapante pour planchers Lemieux	48
Le Parfait : nettoyeur rapide Lemieux	49
Lave-vitre Lemieux	50
Lave-vitre <i>Marque Économique</i>	50
Lave-glace -45	50
Lave-vitre en aérosol « Krystal »	50
Nettoyeur à four Lemieux	50
Nettoyeur Sans'Eau	51
Nettoyant douche Attitude	51
Lave-Auto concentrés	52
Accessoires	53
Linge Mabu	53
Récureur « Best World Scrubber »	53
Safix	54
Linge en microfibres	54
Luffa	54
Bouteilles vides pour HE	54

Bouteilles en plastique bleu à pulvérisateur	55
Pot pour onguent en verre ambré	55
Pot en verre ambré avec compte goutte	55
Pot pour crème	55
Mini pot en plastique	55
Produits Naturels Thérapeutiques	56
Les Supers Aliments	57
Le GOJI (<i>Lycium Barbarum</i>)	57
Le CHIA	59
Poudre de Maca (<i>Lepidium meyenii</i>)	61
Le pollen d'abeille	62
Onguents et crèmes	63
Onguent maison tout usage de ÉchoNature	63
Crème du p'tit bobo	63
Onguent le globe-trotteur	64
Baume Pectoral	64
Teintures-mères	64
Le Bondodo	65
Le Grippatoux	65
Échinacée	65
Ortie :	66
Valériane	66
GSE (Grapefruit Seed Extract)	66
Huiles thérapeutiques.....	67
Huile de chanvre 100% pure	67
Huile d'argan 100% pure	67
Huile de millepertuis	68
Huile de rose musquée	69
Recette anti-acné :	69
Huile de ricin	70
(ou huile de castor)	70
Huile d'arnica	71
Huile d'amande douce	72
Huile de lin	72
Huile de pépin de raisin	72
Produits d'Émeu	73
Huile d'émeu pure	73

Crème à main à l'huile d'émeu	73
Baume à lèvres à l'huile d'émeu	74
Shampooing à l'huile d'émeu	74
Revitalisant à l'huile d'émeu	74
Lait corporel hydratant à l'huile d'émeu	74
Gel douche et savon en barre à l'huile d'émeu	75
Autres produits thérapeutiques	75
Poudre de NACRE	75
Graines de chanvre bio	76
Gel d'aloès	77
Charbon activé en poudre	78
Chlorophylle	79
Chlorure de magnésium	80
Beurre de Karité	81
<i>L'or blanc des femmes africaines</i>	81
Élixir suédois	82
Eaux florales ou hydrolats.....	83
L'eau florale de Bleuet	83
L'eau florale de fleurs d'Oranger (ou néroli)	83
L'eau florale de rose	84
L'eau florale d'hamamélis	84
Hydrolat de mélèze	84
Hydrolat de verge d'or	84
Hydrolat de cèdre	84
Les huiles essentielles	85
Synergies pour diffusion aromatiques :	89
Synergies thérapeutiques	92
Compositions pour massage thérapeutique et aromatique	95
Liste des tisanes en VRAC	96
ALIMENTAIRE	100
Miel.....	100
Canneberges	100
Cafés	101
Café Santropol	101
<i>Cafés Trésors d'Afrique</i>	103
Découvrez l'«Agar-agar»	104
Lampes de sel d'Himalaya	107

Découvrez les vertus du CURCUMA	108
Vinaigre de cidre de pomme.....	111
« Lait » de soya bio	111
« Lait » d'amande Blue Diamond	111
Vaisselle compostable.....	112
Artisanat	112
Poterie au Tour-nant.....	113
Pierres semi-précieuses	114
Encens	116

INTRODUCTION

Ce petit catalogue a été créé afin que vous, chers clients au temps précieux, ayez le temps de prendre connaissance du prix, de la qualité et de la quantité des produits disponibles dans votre région. Je ne m'inventerai pas professionnel, mais j'ai fait beaucoup d'efforts et contacté un grand nombre de ressources afin de décrire de la façon la plus juste possible les produits que je vous présente.

Ce catalogue est classé en quatre parties qui s'entrecroisent :

***Produits nettoyants – Thérapeutique
Alimentaire – Artisanat***

Par souci d'écologie et de développement durable, pratiquement tous nos produits sont biodégradables et québécois, quand ce n'est pas tout simplement local !

J'encourage au maximum les entreprises et artisans locaux, et même si ce n'est peut-être pas rentable à court terme, j'ai confiance qu'un jour nous en sortirons tous gagnants, autant les vendeurs que les consommateurs.

Enfin, peut-être développerons nous un jour le réflexe de prendre le temps de se renseigner si un produit est disponible localement avant de se rendre dans une chaîne américaine ! Pensez aux anniversaires, toutes les fêtes comme Noël, la fête des mères, les petits cadeaux d'amitié, sans oublier nos besoins quotidiens. Planifier, c'est sauver du temps et économiser !

En achetant chez ÉchoNature, aussi petit votre achat soit-il, vous contribuez à faire vivre plusieurs dizaines de familles locales. Autant les propriétaires que les employés, les artisans et ceux qui les aident.

Afin de les rendre encore plus facile d'accès, nous offrons la livraison gratuite de nos produits dans toute la région. Aucun minimum requis ni en produit ni en quantité. N'hésitez pas à utiliser ce service et communiquez avec nous si vous avez quelque question que ce soit !

**Boutique (1)819-300-1456 Cellulaire (1)819-998-7777
Skype et courriel echonature@hotmail.com**

Produits corporels

Cocher Capella

Savonnerie artisanale

La savonnerie Cocher Capella est située au 2060 route 116 à Danville. Possédant leurs propres chèvres, vous y trouverez des savons corporels au lait de chèvre en barre ou en liquide.



URL : www.facebook.com/CocherCapella



Format « bocal » \$14.95

Sel de bain au lait de chèvre dans un bocal décoré en faux vitrail artisanal.



Format « Pyramide » \$24.95



Bombes de bain \$3.99

Savon à main liquide 500ml \$12.99



Savon à main en barre \$4.49

Passion Savon

Savonnerie artisanale

Passion Savon vous propose ses produits haut de gamme sans colorants artificiels. En effet, les couleurs proviennent soit de plantes ou d'argiles naturelles. Découvrez cette jolie boutique située au 55 rang 5 À St-Norbert-d'Arthabaska



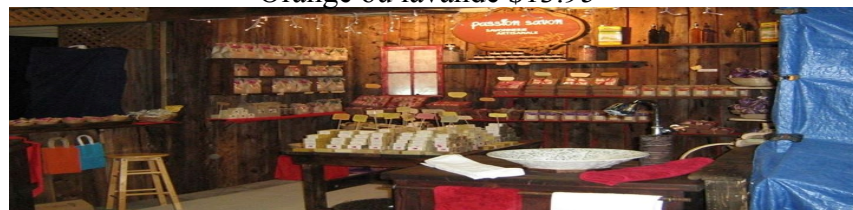
Savon en barre fabriqués à partir d'huiles et de plantes spécialement sélectionnées pour nourrir et hydrater la peau
110g. \$5.95

Variétés disponibles : Huile d'olive – beurre de cacao et mangue – chocolat au lait – patchouli – lavande extra doux – orange et vanille – algues, lavande et romarin – sapin baumier et pavot – thé

vert, citron et melaleuca – beurre de café exfoliant – lavande et sauge sclérée – rose et carotte – miel et avoine – cèdre et romarin



Original. Osez le **bain moussant en poudre** !
Orange ou lavande \$13.95



Ô Jardins d'Églantine

Savonnerie artisanale



Spécialisée dans la transformation en herboristerie, Églantine Vignon utilise le potentiel des plantes de son jardin pour vous fabriquer ces produits qu'on peut qualifier de produits thérapeutiques.

Savons en barre fabriqués uniquement avec des ingrédients de 1ere qualité spécialement choisis pour vous ! 100g. \$5.49
Senteurs disponibles : Floral, Boisé, Fruité



Crème pour le visage, crème de jour ou crème de nuit :
60ml. \$27.99



Baume à lèvres (boisé, floral, fruité ou nature) à \$3.95



Plusieurs autres produits sont disponibles sur le lieu de fabrication au 22, chemin North Hill, Lingwick, (cantons de l'Est)
ou sur son site web : www.ojardinsdegantline.com

La Maison Exilia Celor

Savonnerie artisanale

Située à Danville au 1761, route 116, la maison Exilia vous propose des savons professionnels entièrement faits à la main. Si vous aimez les huiles essentielles, vous serez comblé ! Les proportions utilisées dans les ingrédients en font des produits thérapeutiques.



Variété disponible : Belpo – Ambrosia – Tournesol – Lavande – Gourmandise – Basilic – Concombre et Menthe – Géranium rosat

Savons en barre 110g. \$5.95 – 130g. \$7.95

Soins des pieds « Crème du bon pied » 30g. \$5.95

Crème pour les mains « mains de velours » 30ml. \$5.95

Lait corporel « Belpo » 125ml. \$25.95

Crème pour le corps « Ambrosia » 100g. \$25.95

Savonnerie ÉchoNature

La boutique ÉchoNature au 12 rue du Carmel à Danville offre également sa propre gamme de produits maisons



Sels de bain à base de sel de mer, carbonate, argile grise et huiles essentielles avec une fleur fondante en savon

Senteur de lavande, lavande et menthe, orange, orange et menthe, eucalyptus, thé des bois.
250g. : \$4.75

Bombes de bain odeur au choix ajoutée sur place pour éviter l'évaporation

Petite 60g \$1.25
Moyenne 80g \$2.50
Cœurs 80g \$2.50
Grande 160g \$3.99

Senteurs : Menthe –

Lavande – Anis – Orange – Thé des bois - Eucalyptus



Les produits Kamelya

Aromacosmétiques

Kamelya aromacosmétiques est une jeune entreprise Québécoise de Victoriaville qui se spécialise dans la fabrication de cosmétiques anti-âge et 100 % naturels. Ils sont conçus à partir d'huile végétale de thé vert, d'huile de baie d'argousier et d'huiles essentielles pures.



Crème pour le visage 50ml : \$27.95
 Lotion nettoyante et apaisante 100ml : \$24.95
 Lotion tonique régénératrice 100ml : \$24.95
 Exfoliant pour le visage 100ml : \$25.95
 Barre de savon visage et corps 130g : \$7.99
 Masque en poudre raffermissant 100ml : \$25.99
 Huile sèche fortifiante multi usage 50ml : \$25.99

Tous les produits sont disponibles en deux formats, soit : pour peau normale à sensible (étiquettes mauves), produits plus doux, ou normale à grasse (étiquettes vertes) produits plus puissants.

Pour avoir des renseignements sur les produits Kamelya, visitez : www.kamelya.ca

Savons importés

Découvrez les savons SoapWorks Fabriqués en Ontario de façon industrielle selon des recettes artisanales, ce sont d'excellents savons à prix modiques.



\$1.99 la barre

Aloes et Vit.E : Un savon de castille pur légèrement parfumé additionné d'aloès et de vitamine E pour guérir et apaiser la peau.

Pollen d'abeille : Contient des grains entiers de pollen d'abeille, c'est un savon de luxe pour le visage qui convient à tous les types de peau.

Camomille : Un traitement à base de plantes apaisantes pour les peaux grasses et endommagées, naturellement parfumé par ses herbes et qui contient des fleurs de camomille séchées.

Carbolique : Naturellement parfumé, antibactérien et légèrement antiseptique, c'est un savon traditionnellement recommandé contre l'acné et également un bon déodorant. De petits morceaux dilués dans de l'eau chaude pourra être pulvérisé sur les plantes pour éliminer les insectes nuisibles.

Argile crémeuse : L'argile de bentonite absorbe l'excès de sébum sur la peau sans la dessécher. Ce savon a été conçu pour les peaux normales à grasses mais il nettoie efficacement et tonifie tous les types de peau.

Concombre et calendula : Le concombre est un agent nettoyant efficace tout en restant doux et tonique pour la peau. Le calendula est riche en flavonoïdes anti-inflammatoire et cicatrisant.

À l'huile d'émou : Anti-inflammatoire et émollient naturel, qui pénètre en profondeur pour adoucir et hydrater la peau. Contient naturellement de l'acide linoléique et oléique ainsi que de la vitamine E et A. Idéal pour les peaux sèches, irritées ou endommagées, n'obstrue pas les pores. - *L'huile d'émou est un excellent hydratant. Les concepteurs de ce savon ont ajouté le pourcentage maximal d'huile d'émou que le savon peut prendre sans devenir trop mou pour conserver sa forme. De plus, l'huile d'émou est ajoutée au mélange de savon plutôt que de transformer l'huile d'émou en savon. De cette façon l'huile n'est pas modifiée et conserve toutes ses propriétés.*

Huile d'onagre (Evening primrose) : Savon riche en acides aminés et polyinsaturés, recommandé pour le traitement des peaux sèches. Il est également un excellent savon pour le visage. *L'huile d'onagre aurait la propriété de restaurer l'élasticité de la peau réduisant ainsi les rides et les signes de vieillissement. (Des propriétés qu'on retrouve également dans l'huile de chanvre et de bourrache)*

Ginseng : Savon riche en ginsénoïdes, nettoie en profondeur, revitalisant et rafraîchissant, bon pour le visage et le corps.

Avoine : Abrasif de teint léger, ce savon légèrement parfumé est un exfoliant naturel. Doux grâce à sa farine d'avoine, il est apprécié pour apaiser les peaux sensibles et abîmées.

À l'huile d'olive : Un savon de luxe sans parfum ajouté, réputé adoucissant pour la peau, semblable au traditionnel savon de Marseille. Il peut également être utilisé comme savon de rasage.

À l'huile de pin : L'huile essentielle biologique de pin qui y est ajoutée a une bonne réputation pour soulager la séborrhée, l'eczéma, la gale et le psoriasis. Additionnée d'une touche de menthe poivrée il est également rafraîchissant.

À la pierre ponce : Contient de fins grains de pierre ponce. Idéal pour les jardiniers car c'est un excellent moyen d'éliminer la saleté tenace sans utiliser d'agents agressifs. Il est même efficace pour éliminer l'encre ! À base de savon de castille, son odeur vous charmera.

Algues marines : Additionné d'algues de l'atlantique et de varech, l'une des sources les plus riches en vitamines acides aminés et minéraux organiques de la nature. Légèrement parfumé et excellent pour tous les types de peau ainsi que pour le visage.

Mélaleuca : Additionné de l'huile du célèbre arbre à thé australien, ce savon est légèrement astringent, non irritant, antiseptique et antifongique. Excellent comme savon à main, pour le rasage et même comme shampoing. Les concepteurs de ce savon y ont intégré un maximum d'huile de mélaleuca sans que la barre soit trop molle. Vous comprendrez par l'odeur en l'essayant.

Shampoing et revitalisant : Riche en aloe vera il est idéal pour ceux qui pratiquent le sport et le camping. Une seule barre de savon pour tout le corps. Économique et pratique !

Glycérine pure : Contient uniquement de la glycérine pure. Idéal pour les peaux sensibles ou allergiques aux parfums. Se rince complètement sans laisser de résidus.

Les savons Soap Works sont entièrement végétaux, ils ne sont pas testés sur les animaux, ne contiennent pas de sodium laurel, lauryl ou laureth sulfate ou autres produits chimiques. Ils sont également sans phosphate, sans danger pour les fosses sceptique, pour l'environnement et 100% biodégradable.

Le savon d'Alep



Le savon d'Alep est probablement l'une des plus vieilles recettes de savon au monde. Malgré ses plus de 3 000 ans d'histoire à Alep (en Syrie), il est toujours à la mode pour plusieurs raisons : On peut l'utiliser comme savon à main, pour le corps, il est merveilleux pour le visage, s'utilise bien comme savon à raser, il laisse moins de résidus

autour du bain que les savons modernes et est particulièrement apprécié des personnes atteintes d'acné ou de psoriasis. Il existe plusieurs qualités de savons d'Alep, les meilleures étant celles qui respectent la recette de base, soit de l'huile d'olive saponifiée additionnée d'huile de baies de laurier. Un bon savon d'Alep contient autour de 20% d'huile de baies de laurier et aucun produit chimique, bien entendu.

Ce savon historique est ultra concentré. Séché pendant neuf mois il vous durera longtemps. Aucune senteur ni colorant est ajouté, il sent légèrement l'huile d'olive, odeur qui disparaît au rinçage. Il est vert à l'intérieur mais si vous le coupez il redeviendra brun en surface par l'effet de la lumière.

Une barre de savon d'Alep Royal \$7.95

Une demi-barre : \$3.99 (coupe maison)

Le savon de Marseille



Cousin du savon d'Alep, le savon de Marseille a fait sa réputation depuis plusieurs centaines d'années. Un bon savon de Marseille est composé d'au moins 72% d'huile d'olive. C'est un excellent savon corporel, mais il est également utilisé pour de multiples

tâches de nettoyage domestique, par exemple comme savon et détachant à lessive, comme base pour des shampoings maison, nettoyer les comptoirs de cuisine, entretenir les meubles en bois, éliminer les pucerons des plantes etc.

Cube de savon de Marseille à 72% d'huile d'olive 300g \$5.95

Le savon noir liquide

Le savon noir liquide de Marseille est de la même famille que le savon en barre, mais il est destiné principalement à l'entretien ménager. Il sera très utile pour nettoyer la céramique, les fenêtres et miroirs, ainsi que toute la cuisine mais dans des concentrations différentes.

Ce savon noir liquide est encore utilisé aujourd'hui comme savon écologique pour laver l'extérieur des bateaux de la marine française.



Savon noir liquide 250ml \$9.95 - 1 litre \$19.95

Produits Lemieux

Gamme corporelle

Depuis 1993 les produits Lemieux de Brossard sont des pionniers dans le domaine des savons écologiques en vrac. Tous leurs produits sont disponibles en vrac ou embouteillés. Apportez vos contenants et économisez ! Des produits hypo allergènes, biodégradables et sans produits chimiques, le tout au meilleur prix.

Tous les détails sur : www.produits-lemieux.com



Savon liquide 3 en 1

Savon à main – Gel douche - Shampoing

Senteurs disponibles :

Agrumes – Amande et coco - Bergamote –
Chèvrefeuille - Épinette – Lavande -
Pomme verte – Sapin - Sans odeur – Thé
vert japonais – Vanille

Format : 500ml avec pompe = \$6.99 et en vrac à \$7.95 / Litre

Bain moussant

Senteurs disponibles :

Algues marines (qui colore l'eau en
bleu) - Chèvrefeuille - Eucalyptus –
Épinette – Pêche

Format :

500ml = \$4.95

En vrac à \$6.99 / Litre



Shampoing

Pomme verte pour cheveux normaux

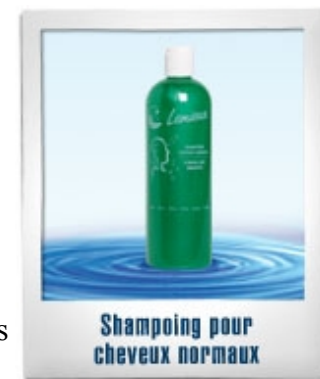
Chèvrefeuille pour cheveux normaux

Thé vert japonais pour cheveux

normaux ou secs

Épinette pour cheveux normaux ou gras

500ml = \$5.95 - En vrac à \$8.75 / Litre



Shampoing 2 en 1

(Shampoing et revitalisant)

Senteur de pomme verte

500ml = \$9.75- En vrac à \$14.95 / Litre



Revitalisant

Senteurs disponibles :

Pomme verte – Chèvrefeuille -

Épinette – Sans odeur

500ml = \$5.95 1 litre = \$10.95

En vrac à \$8.75 / Litre

Dentifrices Lemieux



9 saveurs disponibles :

Orange – Menthe verte – Menthe poivrée –
Gingembre – Anis – Pomme verte – Pomme
verte mentholée – Cannelle -
Aux fruits (non mentholé pour les enfants)

Dentifrice Lemieux 90ml \$7.95

Tous les dentifrices Lemieux sont sans fluor.

Selon une étude récente de l'université de Harvard, le fluor diminuerait le quotient intellectuel des enfants.

Produits d'entretien ménager

Produits de lessive



Employées dans l'eau froide, tiède ou chaude, selon votre choix, nos lessives rendent les blancs plus blanc grâce aux dernières technologies d'agents blanchissants. Elles sont également formulées pour protéger les fibres et garder leurs couleurs vives.

Très douces pour les tissus, elles se dissolvent complètement dans l'eau donnant aux tissus un effet assouplissant. Elles peuvent être utilisées avec ou sans javellisant et détachants.

Elles s'utilisent aussi bien pour les lavages à la machine qu'à la main.

Toutes nos lessives sont 100% biodégradables.

Sans chlore – Sans enzymes – Sans phosphate, etc.

**Découvrez les trois meilleures
marques de lessive sur le marché !**

Lemieux – PURE – Économique

Détertif Lemieux

Biodégradable certifié selon les tests de l'OCDE 301D



Odeurs disponibles en boutique :

Bergamote -- Lessive bleue (pour les couches lavables ou vêtements industriels) – **Lavande – Sapin -- Sans odeur -- Tilleul régulier -- Tilleul 2 en 1** (inclut l'assouplisseur) **Vanille**

Autres odeurs disponibles sur commande :

Amande – Canneberges – Cèdre – Chèvrefeuille – Épinette – Eucalyptus – Menthe – Muguet – Pomme verte – Lessive pour vêtements délicats.

Les déterfifs de Lemieux sont compatibles avec toutes les couleurs et tous les types de tissus.

La lessive bleue contient du « bleu à laver » comme nos grands-parents utilisaient anciennement pour rehausser l'éclat des couleurs, apprécié entre autre pour rendre un éclat aux tissus blancs.

La lessive tilleul 2 en 1 est pratique et rapide. Un peu d'assouplissant y est intégré, légèrement antistatique elle laisse un parfum léger et agréable à vos vêtements.

Mode d'emploi : Utilisez +/- 45ml/brassée pour les laveuses régulières ou +/- 20ml/brassée pour les laveuses à Haute Efficacité

Formats du déterfif à lessive :
500ml \$3.99 – 1.5L \$6.95 – et en vrac à \$3.99/litre.

Assouplissants disponibles en vrac à \$2.50/L Tilleul ou Lavande

Détertif PURE

Biodégradable certifié selon les tests de l'OCDE 301D



La lessive PURE est additionnée de bicarbonate de soude et a la particularité unique de se dissoudre à plus de 95% dans l'eau froide ce qui ne laisse donc aucun résidu au rinçage, laissant ainsi les vêtements plus souple et plus doux. ***Ce déterfif convient plus particulièrement aux bébés et à ceux ayant la peau sensible tout en demeurant parmi les lessives les plus efficaces sur le marché,*** détrônant également les lessives dites « chimiques ».

Odeurs disponibles : Mandarine, Lavande, Tilleul, Brise des Alpes, Prêle des champs et sans odeur.

Mode d'emploi : Utilisez 40ml/brassée pour les laveuses régulières ou 15ml/brassée pour les laveuses à Haute Efficacité.

Formats disponibles : 2Litres à \$9.99 ou en vrac à \$3.49/Litre

Notez que cette lessive ultra-concentrée vous donnera environ 50 brassées par 2 litres pour une laveuse régulière et 150 brassées par 2 litres pour une laveuse à Haute Efficacité.

Assouplissants à lessive PURE
Odeurs disponible : Lavande – Tilleul

Disponible en vrac à \$2.50/litre.

La lessive PURE ne laissant pas de résidu, vous aurez besoin de très peu d'assouplissant puisque le tissu sera déjà souple.

Détergers Économique

Biodégradable certifié selon les tests de l'OCDE 301D

Les produits signés « *Marque Économique* » sont sélectionnés par la boutique ÉchoNature pour le meilleur prix dans leur catégorie tout en conservant une bonne qualité ainsi qu'un côté écologique.

La lessive Économique a été conçue pour satisfaire un usage industriel et conviendra parfaitement à votre usage domestique. Son odeur unique légèrement florale vous plaira à coup sur !

Format disponible :

En vrac à \$3.25/litre – 10L \$29.25 ou au 20L à \$58.50 incluant le bidon à robinet d'une valeur de \$15.

Mode d'emploi : Laveuses régulières : 40ml (3 c. à table) par brassée, laveuse H.E. (haute efficacité) 15 (1 c. à table) par brassée.

Vous n'aurez normalement pas besoin d'ajouter d'assouplisseur, ce qui lui donne une valeur encore plus « Économique » !



10 litres

20 litres

Détachant pour tissus



N'attendez pas qu'il soit trop tard, ayez toujours une petite bouteille de détachant à portée de main ! Découvrez les supers détachants de **Lemieux** et de **PURE**

Voici des détachants sécuritaires pour toutes les couleurs !

Nos détachants ne contiennent aucun solvant, ils conviennent à tous les types de tissus.

Que ce soit avec les enfants ou en rendez-vous d'affaire, nos détachants seront toujours efficaces très rapidement. Utilisez-les pour les taches de sauce, de vin, les traces d'herbe, de sang, et même d'encre !

Mode d'emploi :

- **Si vous êtes pressé**, mouillez légèrement la tache avec le détachant, attendez 20 secondes et frottez légèrement.



Il est possible que deviez répéter une seconde fois pour rincer complètement.

- **Si vous n'êtes pas pressé**, imbibe la tache de détachant avant d'ajouter le linge avec les autres morceaux dans la laveuse. Laver normalement, la machine frottera à votre place !

- **Pour les tapis, fauteuil et la voiture**, pulvérisez de façon uniforme (pour éviter les cernes) sur la surface à détacher, frottez en douceur avec un linge humide, vous serez surpris du résultat après le séchage !

Lemieux : 100ml \$3.49 - 250ml avec pompe \$4.95 – vrac \$5.50/L

PURE : 100ml avec pompe : \$3.49 - 500ml avec pompe \$7.50

Détergents en poudre



- Bicarbonate de soude
- Carbonate de soude
- Hydroxyde de soude (soude caustique)
- Percarbonate de soude
- Tétraborate de soude (Borax)
- Acide citrique

Bicarbonate de soude

(Version concentrée pour l'entretien ménager)

Le fameux bicarbonate de soude est utile partout dans la maison. Celui que nous vendons dans la section « produits nettoyants » est une version concentrée du bicarbonate de soude régulier,

augmentant ses performances détachantes et désodorisantes. Vous le trouverez également en format régulier dans la section alimentaire.

Le bicarbonate est utilisé pour l'entretien du linge, de la maison et aussi pour l'hygiène corporelle et désodorisant. Il peut être pratique d'en conserver près d'une cuisinière afin de l'utiliser pour éteindre un incendie lorsque l'usage de l'eau est déconseillé, par exemple pour les feux de friture.

Dilution maximale dans l'eau : 87g/litre

Format : En vrac à \$2.25/kg ou à \$49.80 pour 25kg

*Un produit signé **Marque Économique** !*

Carbonate de soude

(Ne pas confondre avec le bicarbonate de soude)

Dans l'entretien ménager, le carbonate de soude, appelé parfois « cristaux de soude », est utilisé pour éliminer les taches causées par les graisses et les produits pétroliers. Le PH du carbonate est beaucoup plus basique que le bicarbonate, ce qui lui donne plus de puissance en tant que dégraisseur.

Il est très utile pour adoucir l'eau dans le bain ou la piscine. Ajoutez ½ tasse (ou au goût) de carbonate à l'eau pour un bain de 20 à 40 minutes (attention ça devient très glissant!) le carbonate agira afin d'éliminer les impuretés dans les micro-pores de votre peau. Vous en sortirez complètement détendu et vous vous sentirez plus léger !

Un peu d'histoire : À l'époque de l'antiquité, les médecins utilisait un peu de carbonate dilué dans l'eau quotidiennement pour soulager les reflux gastriques et même éliminer les calculs biliaires ou rénaux.

Mise en garde : Irritant à l'état concentré, il peut irriter ou assécher la peau. En cas de contact avec les yeux ou la peau, rincer abondamment.

Recette de bombe de bain : Mélangez $\frac{3}{4}$ de tasse d'acide citrique avec 1 tasse de carbonate de soude, ajoutez une brume d'eau avec un pulvérisateur et brassez rapidement avec un fouet jusqu'à obtention d'une texture semblable au sable brun sur la plage. Comprimez le tout très fermement dans deux tasses empilable en utilisant la première sur la seconde (idéalement souple, le plastique est préférable pour le démoulage). Trop d'eau fera gonfler le mélange, un manque d'eau le retournera en poudre. Ajoutez quelques gouttes d'huiles essentielles douces pour un bain relaxant !

Format : En vrac à \$4.20/kg ou à \$30 pour 25kg.

*Un produit signé **Marque Économique** !*

Hydroxyde de soude

(Soude caustique NaOH à 99%)

L'hydroxyde de soude est principalement utilisé lors de la fabrication de savon en barre lors de la saponification de l'huile. Elle s'évapore durant le séchage. Ainsi dans les ingrédients des savons vous trouverez probablement des termes du genre « huile d'olive saponifiée » qui indique l'utilisation de la soude ou d'un produit semblable lors de sa fabrication. Le terme international pour ce cas serait « Sodium Olivates ».

L'hydroxyde de soude est également utilisé comme débouche tuyaux lorsque votre évier est bouché. Au contact de l'eau l'hydroxyde monte à des températures de plus de 100 degrés Celsius.

Mise en garde : La soude caustique est fortement irritante, elle dégage des vapeurs qui peuvent endommager les voies respiratoires et causer des brûlures au visage et endommager les nerfs, vous empêchant de sentir cette brûlure. Toujours manipuler la soude à l'extérieur d'un bâtiment avec des protections

suffisantes, (gants, soulier, tablier). Tenir hors de toute source d'humidité et hors de la portée des enfants.

L'hydroxyde de sodium crée une réaction chimique lorsqu'il entre en contact avec l'aluminium. Attention aux ustensiles utilisés.

Dilution maximale dans l'eau 1 090g/litre

Disponible en vrac à \$7.20/kg ou \$55 pour 25kg

*Un produit signé **Marque Économique** !*

Percarbonate de sodium

(Mélange de peroxyde d'hydrogène et carbonate de sodium)

Le percarbonate est un agent nettoyant de dernière technologie de plus en plus prisé en tant qu'additif au savon à linge. Il est à la fois un agent de surface « tensioactif » et un agent de blanchiment à « oxygène actif » permettant de déloger les taches en profondeur. Il redonne l'éclat d'un produit neuf aux vêtements, rideaux, literie de toutes les couleurs et tous les types de tissus, **même en eau froide.**

Pour augmenter le pouvoir de votre détergent favori, ajoutez une c. à table de percarbonate par brassée pour une laveuse H.E. ou 3 c. à table par brassée pour les laveuses régulières.

Pour les gros travaux, lorsque votre linge a perdu de son éclat ou qu'il contient plusieurs taches, faites le tremper une nuit dans un plat à vaisselle rempli d'eau chaude avec $\frac{1}{2}$ tasse de percarbonate. Le lendemain, lavez à la machine normalement.

Il est également de plus en plus utilisé dans l'entretien ménager pour son pouvoir très puissant à déloger les taches tenaces partout dans la cuisine, du lave vaisselle au comptoir en passant par le four et la cuisinière, il est également très utile pour faire briller l'argenterie et les ustensiles de cuisine en les laissant simplement tremper 1h dans une solution d'eau chaude et de percarbonate. Vous avez été distrait et votre repas a collé au fond du chaudron ? Ne vous usez plus les doigts à frotter ! Laissez le percarbonate faire le travail à votre place en laissant le chaudron tremper avec un peu d'eau chaude et percarbonate pendant une heure. Rincez et le tour est joué.

Format : En vrac à \$5.95/kg ou \$84 pour 25kg.

*Un produit signé **Marque Économique** !*

Borax

(Tétraborate de soude)

À la base des recettes de savon à lessive depuis l'antiquité, le borax (minéral de bore réduit en poudre) est un puissant agent nettoyant, antiseptique, antifongique et insecticide. Vous pouvez en ajouter une cuillère par brassée de laveuse pour amplifier les effets nettoyant de votre détersif.

Mise en garde : À l'état pur, le borax est toxique et irritant. Garder hors de la portée des enfants, en cas de contact avec la peau ou les yeux, rincer abondamment à l'eau tiède.

Le borax se dilue plus facilement dans l'eau chaude. **Dilution maximale dans l'eau à 20 degrés : 51g/litre**

Recette insecticide contre les fourmis, blattes, poisson d'argent et autres insectes : Mélangez à 50% du borax en poudre et du sucre à glacer. Mettez dans un petit bocal ou une

assiette à la portée des insectes (à l'abri de la pluie) le borax détruira le système digestif des insectes pour les éliminer.

Recette contre les souris, rats, écureuils et autre rongeurs : Mélanger le borax avec un appât adapté ex. : du beurre d'arachide.

Le borax est également utilisé par les taxidermistes pour tanner des peaux d'animaux en trempage, par les soudeurs pour les soudures compliquées ou de précision comme la plomberie, comme ignifuge naturel (isolant retardateur contre le feu) car il pénètre bien les matériaux en bois, prévenant en même temps les insectes charpentiers.

Disponible en vrac à \$4.20/kg ou à \$57.41 pour 25kg.

*Un produit signé **Marque Économique** !*

Acide citrique



L'acide citrique est un fongicide, bactéricide et algicide. Il est utilisé principalement comme détartrant, anticalcaire, et antioxydant. Faites tremper votre cafetière ou bouilloire une nuit dans une solution d'eau et acide citrique pour éliminer le calcaire.

Laissez tremper votre argenterie dans un peu d'eau et acide citrique pour éliminer l'oxydation et les faire briller.

Recette de pâte à modeler artisanale en 15 minutes :

2 tasses de farine
¼ tasse d'huile végétale
½ tasse de sel

3 c. à soupe d'acide citrique
Quelques gouttes de colorant si désiré.

Portez à ébullition 2 tasses d'eau. Pendant ce temps, bien mélanger tous les ingrédients secs dans un récipient. Ajoutez $\frac{1}{4}$ de tasse d'huile végétale sur l'eau bouillante et versez les ingrédients liquides dans les secs. Bien pétrir le tout. (Le cuisinier averti ajoutera plus ou moins d'eau selon la texture désirée).

Se conserve plusieurs semaines dans des sacs à congélation.

Le mélange de sel et d'acide citrique est hygroscopique (attire l'humidité) et gardera votre pâte souple plus longtemps.

Format : En vrac à \$4.20/kg ou \$64.80/25kg.

*Un produit signé **Marque Économique** !*

Recette de savon à lessive

**Prévoyez un chaudron d'une capacité de 5 litres
ou coupez la recette de moitié.**

+/- 1/2 tasse bien foulée de savon en barre sans colorant (un savon de Marseille ou un savon du pays est l'idéal) râpé très fin
ou coupé en petits morceaux

1/2 tasse de borax

1/2 tasse de percarbonate de soude

5 litres d'eau

Huiles essentielles ou fragrances au choix

Mettez le savon râpé dans un chaudron. Ajoutez suffisamment d'eau pour couvrir le savon et faites mijoter à feu doux jusqu'à ce que le savon soit complètement fondu. Ajoutez le reste d'eau, et faire mijoter 15 minutes à feu très doux.

Retirez du feu et laissez refroidir 15 minutes. Ajoutez le borax et le percarbonate. Bien mélanger. Mettez le chaudron dans l'eau froide et brassez de temps en temps en grattant le fond. Vous pouvez changer l'eau froide pour accélérer le processus.

Lorsque le mélange est à la température ambiante, retirez le chaudron de l'eau, couvrez et laissez reposer 24 heures sur le comptoir. Ajoutez les HE ou les fragrances et mélangez avec un mélangeur à main ou un pied mélangeur jusqu'à ce que le mélange devienne bien lisse. Transvasez le tout dans des bouteilles à large goulot.

Bien mélanger avant d'utiliser (le produit peut se séparer, mais il demeure efficace!). Utiliser $\frac{1}{2}$ tasse par brassée (ou plus si vraiment sale) pour une laveuse régulière ou 3 c. à table pour une laveuse HE.

Donne 5 litres de savon

Prix avant les huiles essentielles : environ \$0,80/litre

*Recette signée **Marque Économique***

Produits pour la vaisselle



Savon à vaisselle de **Lemieux**

Savon à vaisselle de **PURE**

Savon à vaisselle de la *Marque Économique*

Aussi doux pour les mains qu'efficaces, ces produits sont tous aussi merveilleux les uns que les autres et avec leur grande variété de senteurs, elles vous donneront ... presque ... le goût d'aller faire la vaisselle !

Nos savons à vaisselle sont tous biodégradables certifiés selon les tests de l'OCDE 301D et ne contiennent aucun ~~produit chimique, phosphate, chlore, enzymes ou fragrances synthétiques.~~

Savons à vaisselle de **Lemieux**

Senteur : Lavande, Thé des bois, Sans odeur :
(Également disponible sur commande spéciale : Pin, Citron, Concombre, Épinette, Melon, Pamplemousse, Pomme verte.)

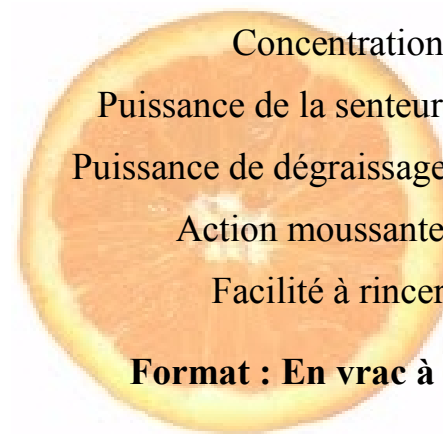


Concentration : ★★
Puissance de la senteur : ★★
Puissance de dégraissage : ★★
Action moussante : ★★

Facilité à rincer : ★★★★★

Format : En vrac à \$3.06/litre

Senteur d'huile d'orange

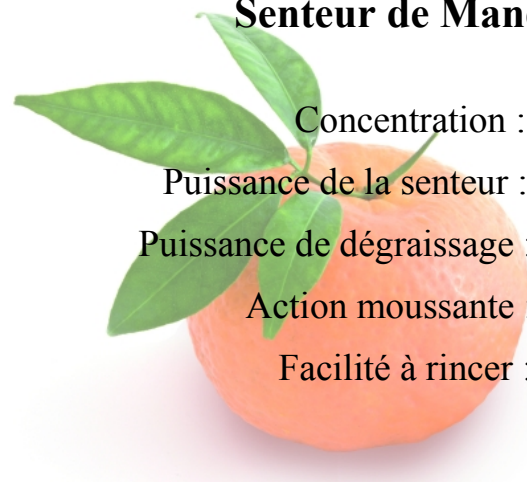


Concentration : ★★★★★
Puissance de la senteur : ★★
Puissance de dégraissage : ★★★★★
Action moussante : ★★★★★
Facilité à rincer : ★★★★★

Format : En vrac à \$3.81/litre

Savons à vaisselle de **PURE**

Senteur de Mandarine :



Concentration : ★★★
Puissance de la senteur : ★★
Puissance de dégraissage : ★★★
Action moussante : ★★★★★
Facilité à rincer : ★★★★★

Format : En vrac à \$2.75/litre

Senteur de Prêle des champs :



Concentration : ★★★★★

Puissance de la senteur : ★★★★★

Puissance de dégraissage : ★★★★★

Action moussante : ★★★★★

Facilité à rincer : ★★

Format : En vrac à \$3.81/litre

Savon à vaisselle de la *Marque Économique*

Senteur de citron frais

Concentration : ★★★

Puissance de la senteur : ★★★★★

Puissance de dégraissage : ★★★★★

Action moussante : ★★★★★

Facilité à rincer : ★★

Disponible en vrac à \$2.49/litre



Pastilles pour Lave-Vaisselle



Marque **PURE**

En vrac à \$0.33 chacune ou \$19.20 pour 100 pastilles.

Recettes de savon pour lave-vaisselle

Voici des solutions très peu coûteuses, écologiques et efficaces.

Recette #1

1 tasse de Borax

1 tasse de Percarbonate de soude

5ml d'huile essentielle au choix (ex. citron, orange ...)

Recette #2

1 tasse de borax

1 tasse d'acide citrique
5ml d'huiles essentielles au choix (ex. épinette, lavande ...)

Mode d'emploi :

Utilisez 2 ou 3 c. à table par lavage, dépendant du type de lave-vaisselle et de la dureté de l'eau.

Recette #3 : Agent de rinçage

Utilisez 1 tasse de vinaigre comme agent de rinçage pour éliminer toutes les traces d'eau sur la verrerie et l'argenterie.

Recettes signées *Marque Économique*

Nettoyants concentrés



Les nettoyants concentrés sont utiles pour les travaux de nettoyage qui demandent une efficacité supérieure.

Ils seront particulièrement utiles dans la cuisine pour les comptoirs, tables de travail, murs et planchers et particulièrement appréciés dans les garages, pour les déménagements et grands ménages.

Ces produits forts ne doivent pas être utilisés sur les surfaces particulièrement fragiles telles les boiseries et les surfaces cirées.

Il est suggéré de porter des gants lors de leur utilisation afin de ne pas assécher ou irriter la peau.

Nos nettoyants sont certifiés biodégradables selon les tests de l'OCDE 301D

Nettoyants concentrés

Lemieux



**Dégrossier citron ancien
Dégrossier orange écolo**



Deux recettes différentes de nettoyage qui conviennent à un usage régulier pour l'entretien de la cuisine autant pour les murs, planchers et comptoirs.

Mode d'emploi : Diluer de 15ml à 60ml / litre d'eau selon la puissance désirée.

Format du citron ancien : 500ml \$3.25 et en vrac à \$3.58/litre

Format de l'orange écolo : 500ml \$4.95 et en vrac à \$6.05/litre



Duoquat

Dégraissage puissant idéal pour la toilette, le sous-sol et les endroits humides.

Mode d'emploi: Utiliser pur avec une brosse pour les toilettes ou dilué dans un pulvérisateur de 15 à 60ml/litre d'eau. Il est suggéré de bien rincer ce produit s'il entre en contact avec une surface culinaire ou une surface à portée des enfants.

Format : 500ml \$4.95 et en vrac à \$6.05/litre

Lave et brille



Ultra concentré, il convient à toutes les surfaces. Idéal pour la voiture, les fenêtres, les miroirs, chrome, robinetterie et ustensiles et tout ce que l'on veut faire briller. Il laisse un fini « perlé » qui empêche la poussière de coller aux surfaces propres.

Mode d'emploi : Utilisez 5 à 15ml / litre d'eau

Senteur de thé des bois et menthe

Format : 500ml \$8.49 et en vrac à \$11.54/litre

Détergent neutre

- 43 -

Les détergents neutres sont idéals pour les planchers, les murs (non graisseux) et les surfaces fragiles comme la boiserie, plancher flottant ou de céramique et les surfaces cirées.

Mode d'emploi : Utilisez environ 15 à 60ml / litre d'eau

Senteurs disponibles : Agrumes, Citron, Épinette, Thé des bois

Format : 500ml \$4.49 et en vrac à \$5.64/litre



Nettoyants concentrés

Marque Économique

Dégraissage très puissant

Idéal pour la cuisine, salle de bain, murs, comptoir et outils.

Déconseillé pour les surfaces fragiles ou cirées.

Mode d'emploi : Pour les grosses taches, utilisez-le pur ou dilué à 50% avec de l'eau, bien rincer après. Pour les usages réguliers, utilisez 15 à 30ml / litre d'eau.

Mise en garde : Utilisez des gants. En cas de contact avec la peau, bien rincer à grande eau.

Disponible en vrac à : \$4.75/litre

- 44 -

Nettoyeur acide à céramique

Produit professionnel conçu pour nettoyer en profondeur les joints de céramique.

Mise en garde : Utilisez des gants. En cas de contact avec la peau, bien rincer à grande eau.

Disponible en vrac à : \$4.79/litre

Détergent neutre *senteur de pin*

Il convient à tous les types de plancher : flottant, bois, vernis, huilé et céramique. C'est un nettoyant doux qui peut également être utilisé pour toutes les surfaces fragiles, cirées et la boiserie.

Disponible en vrac à : \$3.99/litre

Nettoyants pour usage particulier

Nettoyant Tout Usage

Marque Économique

Vous êtes fatigué d'avoir 20 sortes de produits nettoyants sous le lavabo ? Le «Nettoyant Tout Usage » est votre solution. Ce produit peut pratiquement tout faire, tout dépendant de sa concentration.

En tant que dégraisseur : Utilisez-le pur ou dilué jusqu'à 50% Il sera parfait pour toute la cuisine.

Comme nettoyant à plancher : diluez environ 60ml / litre d'eau il agira comme détergent neutre **pour toutes vos surfaces fragiles** telles le plancher flottant, la céramique et les boiseries.

Comme nettoyant à vitre, miroir et lustre pour chrome et robinetterie : Diluez 40ml / litre d'eau.

Ajoutez-en un bouchon dans votre eau de rinçage de vaisselle **pour faire briller le verre et les ustensiles.**

Votre enfant a barbouillé avec **un stylo sur votre chemisier** ? Pas de problèmes, le super nettoyant tout usage dilué à 50% fera tout partir ! Pulvérisez le produit sur la tache et frotter légèrement avec un linge sec (idéalement en microfibre).

**Format : 1 litre avec pulvérisateur \$9.95
et en vrac à \$8.95/litre**

Détartrant pour cafetière Lemieux

Mode d'emploi : Videz le contenu en entier dans votre cafetière ou bouilloire, finissez de l'emplir avec de l'eau, assurez-vous que les parties exposées au calcaire et au tartre sont recouvertes du liquide, laissez tremper toute la nuit (ou plus) et bien rincer le lendemain en faisant 1 « faux » café avec de l'eau.

Format : \$2.99 pour 60ml

Détartrant pour toilette et salle de bain Lemieux

Le détartrant « Deliming » de Lemieux est parfait pour éliminer toutes les traces causées par l'eau. Utilisez-le pour effacer les cernes dans le lavabo, la douche et les toilettes.

Mode d'emploi : Appliquez sur la surface à nettoyer, laissez tremper 2 minutes et frottez. Répétez au besoin.

Format : 500ml \$ et en vrac à \$6.05/litre

Nettoyeur pour laveuse frontale de PURE

Mode d'emploi : Videz le contenu en entier et faites un cycle régulier. Vous augmenterez la durée de vie de votre machine tout en éliminant les mauvaises odeurs.

Format : 150ml/\$6.49

Crème pour les surfaces de vitro-céramique de PURE

Mode d'emploi : Étendre une petite partie sur la surface à nettoyer et frotter avec un linge ou un récurateur doux.

Format : 250ml ~~\$6.99~~ Spécial -40% : \$3.99

Crème pour les surfaces de porcelaine et vitro-céramique de Lemieux

Mode d'emploi : Étendre une petite partie sur la surface à nettoyer et frotter avec un linge ou un récurateur doux.

Format : 500ml \$5.78 et en vrac à \$8.25/litre

Lustreur pour le chrome et l'acier inoxydable de PURE

Mode d'emploi : Pulvériser sur la surface à faire briller ou en mettre une petite quantité sur un linge doux et sec (idéalement en microfibre) et frotter jusqu'à ce que ce soit bien sec.

Format : 250ml \$9.99

Cire à 18% antidérapante pour planchers Lemieux

Mode d'emploi : Étendez-la sur un plancher bien propre de façon uniforme et laissez-la sécher complètement avant de marcher dessus. Pour vous faciliter la vie, vous pouvez faire une section à la fois. Si vous avez utilisé un dégraisseur pour laver le plancher,

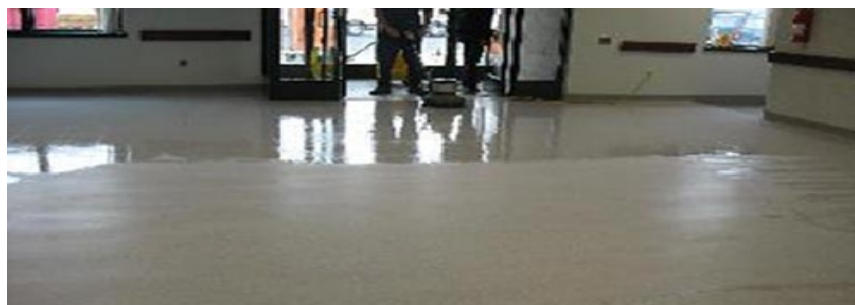
il est préférable de relaver le plancher rapidement avec un détergent neutre, votre cire collera mieux et durera plus longtemps. Vous pouvez laver les planchers cirés avec un détergent neutre sans risquer d'abîmer la cire.

Pour enlever la cire, utilisez un dégraisseur. Si la surface est fragile, neutralisez l'action du dégraisseur rapidement en rinçant avec un détergent neutre. La nouvelle cire sera plus brillante et durable si vous enlevez les résidus de l'ancienne cire.

Format : 500ml \$6.25 et en vrac à \$8.66/litre

Il est possible en commande spéciale d'acheter de la cire à 25% en vrac (minimum de 3 litres).

Les cires Lemieux sont à base d'acrylique.



Le Parfait : nettoyeur rapide Lemieux

Un dégraisseur léger, légèrement antiseptique, idéal pour le nettoyage rapide des tables, des comptoirs, des tables de massage et des jouets d'enfants.

Utilisez-le préférentiellement dans un pulvérisateur.

Format : 500ml \$3.75 ou en vrac à \$3.99/litre

Lave-vitre Lemieux

Mode d'emploi : Pulvérisez et séchez avec un linge sec. Si vous avez de la difficulté à éliminer toutes les traces, utilisez un linge à microfibres sec pour polir la surface une fois sèche.

Formats :

Bleu (odeur standard) 500ml \$2.49 et en vrac à \$2.49/litre

Senteur d'agrumes : 500ml \$3.49 et en vrac à \$3.78/litre

Senteur de Chlorophylle : 500ml \$2.75 et en vrac à \$3.37/litre

Lave-vitre *Marque Économique*

Format : 1litre avec pulvérisateur manuel à \$1.99
et en vrac à \$0.99/litre

Lave-glace -45 pour voiture en vrac à \$0.75/litre

Lave-vitre en aérosol « Krystal »

vraiment pratique et efficace, ne laisse aucune trace !

500g \$5.95

Nettoyeur à four Lemieux

Ce nettoyeur est très puissant et **100% inodore** dans la bouteille. (Il prend tout de même un peu à la gorge si vous respirez ses vapeurs lorsque vous le pulvérisez).

Mise en garde : Vous devez porter des gants pour manipuler ce produit, en cas de contact avec la peau, rincez à grande eau. Ce produit ne devrait pas être utilisé sur des surfaces en aluminium. (Certaines plaques de cuisson et pièces de cuisine commerciales)

Mode d'emploi : Pulvérisez uniformément, laissez agir 15 minutes et essuyez avec un linge mouillé.

Format : 500ml \$5.25 et en vrac à : \$6.05/litre

Nettoyeur Sans'Eau

Marque Économique

Voici une merveille de la technologie écologique qui vous permet de nettoyer des surfaces fragiles sans utiliser une seule goutte d'eau tout en vous faisant économiser du temps et de l'argent. Ce produit nettoie, lustre, polit et protège d'un coup !

Mode d'emploi : À utiliser avec deux linges microfibre secs et un pulvérisateur (section accessoires). Pulvérisez le produit pur sur la surface à nettoyer. Frottez rapidement pour éliminer 90% de la saleté. Appliquez une seconde fois une petite quantité et polissez pour éliminer le reste de la saleté. Vous aurez instantanément une surface à apparence neuve ! Si vous faites une grande surface, lorsque le 1^{er} linge devient trop sale, le 2^e remplace le premier et utilisez-en un 3^e pour la finition.

Utilisez-le partout où vous voulez que ça brille, spécialement sur les surfaces fragiles. Il est principalement recommandé pour laver les instruments de musique et les voitures (il est utilisé pour faire briller les voitures chères et de collection).

Osez le tester, faites lui confiance, ses preuves sont faites !

Format : 500ml avec pulvérisateur **\$9.95**
et en vrac à **\$16.75/litre**

Nettoyant douche Attitude

Si vous avez une douche vitrée, vous devez avoir ce produit !

Mode d'emploi : Pulvérisez partout dans la douche lorsque vous en sortez, un coup de raclette sur les vitres et c'est fini. Rincez à votre prochaine douche et recommencez ! Votre douche demeurera toujours propre sans dépôts de savon ou calcaire.

Format : 1L pulvérisateur \$6.50 et en vrac \$4.75/litre

Lave-Auto concentrés

« SavonEx » *Marque Économique*

Senteur de raisin avec cire de carnauba

C'est un détergent doux et biodégradable ultra moussant pour le lavage automatique ou manuel des véhicules. Il contient un agent moussant qui active les détergents, pour permettre d'enlever plus facilement les saletés et les pellicules sur le fini des véhicules.

Mode d'emploi : Utilisez 30ml de SavonEx pour 20 litres.

Format : En vrac à \$7.95/litre

« Lavoto » *Marque Économique*

Senteur de gomme balloune

De qualité professionnelle et très concentré, il est spécialement conçu pour les automobiles, les bateaux, les camions, les motocyclettes et même les revêtements extérieurs en aluminium ou en vinyle. Que ce soit pour des lavages automatiques, manuels ou avec un fusil moussant, Lavoto donne une mousse abondante, qui active les détergents pour enlever les saletés et les pellicules accumulées. Il laisse un lustre éblouissant et fait perler l'eau.

Mode d'emploi : Utilisez 30ml de Lavoto pour 20L d'eau.

Format : En vrac à \$8.95/litre

Accessoires



Linge Mabu

Découvrez le fantastique linge Mabu. Fabriqué entièrement à partir de 8 couches de fibres de bois il est incroyablement absorbant et peut contenir jusqu'à une tasse d'eau ! Il est très doux et agréable au toucher. De plus, il est naturellement antiseptique et ne sentira pas la moisissure si vous l'oubliez au bord de l'évier.

Avec le linge Mabu, vous n'avez presque plus besoin de savon, il performe à l'eau claire et se rince facilement pour redevenir blanc après utilisation.
Vous ne pourrez plus vous en passer !



Linge Mabu paquet de 3 : \$ 8.49
Linge Mabu à l'unité : \$ 3.49

Récureur « Best World Scrubber »



Le meilleur récurveur au monde et en plus il est lavable au lave vaisselle. Le format souple est pratique pour se rendre dans les recoins alors que le format éponge peut contenir une bonne quantité d'eau si désiré. Cet incontournable pour la vaisselle déloge les saletés tenaces sans graffier les surfaces fragiles comme les poêlons antiadhésifs.

Format éponge et Format souple : \$3.49 en spécial à \$2,95

Safix

Quoi de plus écologique qu'un tampon récurveur en fibres de noix de coco à 100% ! Sans danger pour les surfaces fragile il déloge bien les saletés tenaces.

\$2.95 en spécial à \$1.99 chacun



Linge en microfibres

De qualité supérieure

La meilleure technologie pour emprisonner la poussière, éliminer les traces dans les vitres et miroir et déloger les taches tenaces !

Format 10'' x 10'' Unité : \$1.49
Paquet de 3 : \$3.98



Luffa

Entier : \$7.95
Morceau de 4'' : \$4.95
Porte savon 1,5'' : \$0.99

« Utilisée comme porte savon, la tranche de luffa les rends plus secs et les fait durer plus longtemps ! »



Bouteilles vides pour HE

Bouteilles de verre ambré avec compte goutte. Idéal pour vos huiles essentielles.

Format 30ml \$0.99 chacune
Format 10ml \$0.75 chacune

Bouteilles en plastique bleu à pulvérisateur

30ml \$1.49 chacune



Pot pour onguent en verre ambré

50ml \$0.75 100ml \$0.99



Pot en verre ambré avec compte goutte

50ml \$0.99 chacune

Pot pour crème

En plastique transparent PETE
Résistant aux huiles essentielles

120ml \$1.15 chacun



Mini pot en plastique

Pour crème ou baume à lèvres
5ml \$0.89 chacun



Produits Naturels Thérapeutiques

***Mise en garde :** Toutes les informations citées dans cette section sont basées uniquement sur des témoignages et n'offrent aucune valeur scientifique en tant que tel. Avant de commencer un traitement quel qu'il soit ou d'utiliser un des produits qui suivent, vous devriez toujours consulter un professionnel de la santé.*

Nous nous déchargeons toute responsabilité quant à l'utilisation de ces produits et de leur valeur dite « thérapeutique ».

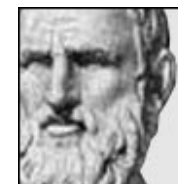
« Un naturopathe est un guérisseur non médecin qui soigne les malades des médecins non guérisseurs »

Quelques citations d'Hippocrate :

« C'est la nature qui guérit les malades. »



« Que tes aliments soient tes seuls médicaments »



« Si tu es malade, recherche d'abord ce que tu as fait pour le devenir »



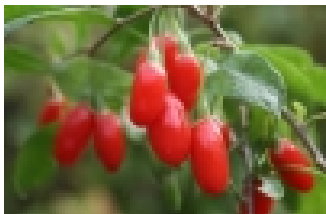
« L'homme doit harmoniser l'esprit et le corps. »

« Si quelqu'un te demande la santé, demande-lui d'abord s'il est prêt à supprimer les causes de sa maladie. Alors seulement il est possible de l'avoir »



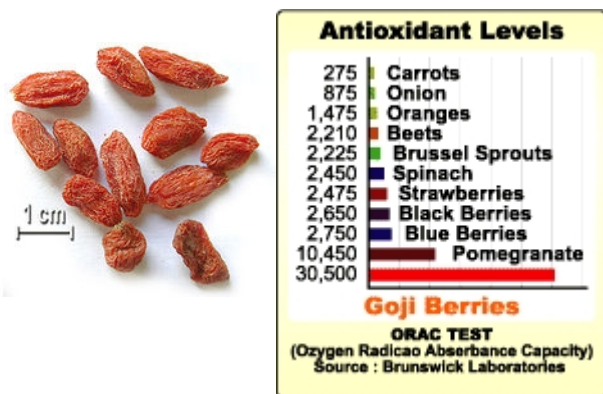
Les Supers Aliments

La nature nous offre de nombreux cadeaux, c'est à nous de les découvrir et les utiliser adéquatement. En voici quelques-uns !



D'origine tibétaine, le goji est probablement le petit fruit le plus nutritif et le plus puissant antioxydant au monde. Il contient également plusieurs propriétés thérapeutiques.

On y retrouve notamment 4 fois plus de vitamine C que l'orange, 15% plus de fer que les épinards, 3 fois plus de protéines que le blé, 3 fois plus de calcium que le lait, autant d'oméga3 que le poisson mais facile à digérer.



L'échelle ORAC permet de comparer la puissance antioxydante.

Top5 des bienfaits les plus souvent observés pour une consommation de 35 à 40 goji séchés par jour.

#1 Stabilise l'énergie physique et mentale (calme les enfants et rend le sommeil plus efficace).

Effet souvent observé sous 48 heures

#2 Diminue la plupart des troubles liés à l'estomac ou au foie.

Ex.: digestion pénible, reflux gastrique, douleur abdominale.

Résultats en quelques jours.

#3 Puissant régulateur de la tension artérielle et du cholestérol.

Normalement visible après 15 à 20 jours pour la tension artérielle et environ 3 mois pour le cholestérol.

#4 Antivieillesse efficace.

Améliore la santé des yeux, donne une meilleure élasticité à la peau, régénère les cellules, renforce les cheveux et les ongles, renforce les muscles, le cœur, les veines et les artères, etc.

#5 Anti-cancer révolutionnaire!

Le goji est le seul fruit connu contenant à la fois 4 types de polysaccharides rares. Additionné du germanium naturel et de toutes ses autres propriétés, le goji devient une véritable « bombe de santé » tout en demeurant de la médecine douce.

Saviez-vous que le goji est connu de plusieurs personnalités populaires ? Ce fruit est connu des joueurs olympiques car il améliore l'endurance et augmente les performances physiques et intellectuelles. De plus, avec son haut taux de protéines, il renforce les muscles. Des stars comme Madonna et Kate Moss ont affirmé consommer régulièrement du goji. En effet, cet antivieillesse aide à conserver une bonne forme, une apparence jeune ainsi qu'à métaboliser les gras en énergie.

Procurez-vous-en maintenant, la santé n'a pas de prix !



Livraison gratuite partout au Québec : 819-300-1456

Un sac de 450g donne deux mois de consommation.

200g : \$11.95 -- 450g : \$24.95 -- En vrac : \$45/kg



Le CHIA

Secret de jeunesse des péruviens.

Un peu d'histoire :

Depuis plusieurs siècles, le Chia (Salvia Hispanica) est reconnu pour ses bienfaits particuliers. Cette petite graine est une céréale originaire d'Amérique Centrale et principalement cultivée en Argentine et au Pérou. La synergie des éléments qui la compose est très particulière et pourrait expliquer la vivacité d'esprit des peuples Aztèques et Incas.

C'est au professeur Vladimir Vuksan, attaché à la faculté de médecine de l'Université de Toronto au St. Michaels Hospital de Toronto que l'on doit la plus extensive recherche menée sur cette plante jusqu'à présent. Cette étude, étalée sur une période de 15 ans, a révélé que le chia contient plus de nutriments essentiels que bien des aliments réputés. **Lorsque certains éléments travaillent en synergie, ils peuvent multiplier leurs effets thérapeutiques considérablement**, comme c'est probablement le cas avec le chia.

Bienfaits attribués au chia :

Nourrit le cerveau, aide à la mémoire et la concentration (Oméga3)

Améliore le teint (Carotène)

Régularise les intestins (Fibres)

Renforce les os, les cheveux et les ongles (Calcium)

Améliore la qualité du sang (Riche en fer et nettoie le foie)

Donne de l'énergie (Vitamine C et fer)

Renforce le système immunitaire en général (Antioxydant)

Aide à atteindre ou conserver un poids santé (Coupe faim)

Augmente la résistance physique et l'endurance (Protéines)

Anti cancer très puissant (Germanium et antioxydants)

Des études ont démontré qu'avec seulement 2 c. à table de chia par jour pendant 15 jours, les gens souffrant de diabète type 2 ont vu leur taux de glycémie diminuer de 30%.

10gr de chia suffisent à vos besoins en oméga3 par jour, sans cholestérol !



Contrairement aux graines de lin et aux huiles de poisson, le chia peut conserver ses oméga3 plusieurs années et est absorbé facilement par l'organisme. Il se conserve à température ambiante et il n'est pas nécessaire de le moudre pour profiter de ses bienfaits s'il a trempé dans un liquide avant sa consommation.

Propriétés nutritives des graines de chia

50% plus de folate (acide folique) que l'asperge

15 fois plus de magnésium que le brocoli

1.1 fois plus de fibres que le son de blé 3.69mg/100gr.

2.5 fois plus de protéines que les fèves rouges

8 fois plus d'Oméga3 que le saumon 2.45mg/100gr.

3 fois plus de fer que les épinards 0.85mg/100gr.

2 fois plus de potassium que la banane

3 fois plus d'antioxydants que le bleuet

6 fois plus de calcium que le lait 82.39mg/100gr.

Posologie recommandée par jour : 3 c. à table

Préférentiellement consommé en deux repas, 2c. le matin et 1c. le soir. Coupez ce dosage de moitié s'il vous occasionne des maux de ventre ou diarrhée. Vous pourrez augmenter graduellement quelques semaines plus tard. Vous pouvez également le moudre.

Utilisez les graines de chia pour vos germinations. C'est bon au goût, décoratif et très nutritif.

Le chia remplace les œufs dans les recettes culinaires

1 œuf = 1c. à table de chia préalablement détrempé.



Vendu en sac de :

300g \$11.99 - 600g ~~\$22.00~~ en spécial à \$19.99
et en vrac à : \$27.27/kg

Poudre de Maca (*Lepidium meyenii*)

Surnommée à juste titre « le ginseng péruvien »

La poudre de maca est un « neurotonique » (stimulation du système nerveux) très puissant. Elle est également riche en oligo-éléments, zinc, phosphore, fer, potassium, magnésium et oméga3.

Propriétés attribuées à la maca :

- Réduit le stress et la fatigue accumulée
- Excellent antidépresseur
- Favorise la fertilité
- Stimule la régularisation des hormones
- Aphrodisiaque
- Augmente la vitalité et la résistance aux efforts
- Atténue le syndrome prémenstruel
- Atténue les bouffées de chaleur
- Atténue les symptômes de la ménopause
- Améliore la résistance contre le froid et la chaleur
- Lutte contre l'ostéoporose



Mode d'emploi : Ut ilisez 1 c. à table ou plus tous les matins mélangé dans le yaourt, le lait ou les céréales (elle a un goût caramélisé et chocolaté) pendant au moins 30 jours pour tirer un maximum d'effets positifs durables.

Vous verrez probablement des effets dès la 1ere consommation !

Disponible en pot de 250g pour \$16.95



Le pollen d'abeille

Les granules de pollen, principale nourriture des abeilles, sont utilisées en phytothérapie depuis des millénaires. Elles sont bénéfiques pour le système digestif, l'équilibre pondéral, la beauté et la santé de la peau, des ongles et des cheveux. Le pollen d'abeille soulage les peaux sèches, irritées ou abîmées et renforce le système musculaire et cardiaque.

Sa composition, assez voisine de celle de la levure, et son action rapide et puissante sur la flore intestinale le rapprochent des probiotiques. Le pollen contient une forte proportion d'acides aminés libres directement assimilables.

Le pollen est également un fortifiant pour l'homme et il est connu pour ses propriétés nutritives et antistress. Il renforce les défenses naturelles, combat la fatigue, régule le transit intestinal. Les ferments vivants du pollen soutiennent la flore intestinale en favorisant l'absorption de bons micronutriments et l'élimination des toxines. Le pollen frais apporte des fibres et des lactoferments à l'organisme. Il est tonifiant, dynamisant, stimulant pour les muscles et le système nerveux, il a une action légèrement euphorisante. Il s'utilise préventivement pour conserver la santé ou en cas d'asthénie, de fatigue, de carences...

Le pollen récolté par les abeilles (pollen entomophile) ne provoque pas de rhume des foins et n'est pas allergène pour le système respiratoire, il est différent des pollens transportés par le vent (pollen anémophile).

Disponible en vrac à \$4.99/100g

Onguents et crèmes

Onguent maison tout usage de ÉchoNature

C'est un onguent tout usage par excellence, il est idéal pour tous types de plaies superficielles, autant pour les adultes que pour les enfants et compatible avec les couches lavables. Légèrement antiseptique naturel, il aidera à guérir rapidement tout en atténuant les cicatrices, mêmes les vieilles.

Composition : Beurre de karité (49% de sa composition), Huile d'olive dans laquelle ont macéré les plantes suivantes : racines de consoude, fleurs de calendula (soucis), feuilles et fleurs de plantain, goji. Additionné de cire d'abeille et d'huile essentielle de lavande et de tea-tree.

Format: 5ml (format sacochette) \$2.49 – 50ml \$9.95 – 90ml \$14.95

*Un produit signé **Marque Économique** !*



Crème du p'tit bobo



Composée des plantes maîtresses de la peau, cette crème vous sera utile pour tous les bobos quotidiens: écorchures, piquûres, rougeurs, irritations des fesses de bébés. Elle soulage et atténue les irritations causées par les maladies de peau comme l'eczéma et le psoriasis.

L'argile qu'elle contient agit en symbiose avec les plantes afin de renforcer ses vertus

cicatrisantes et de lui conférer des propriétés antiseptiques.

*Ingrédients : calendule, camomille allemande, mauve, plantain, argile verte, cire d'abeille, huile d'olive. **Prix : 12,00 \$ / 50ml***

Onguent le globe-trotteur

Cet onguent accélère la guérison des plaies ouvertes ou infectées. Ses vertus cicatrisantes, antiseptiques, anti-inflammatoires et émollientes en font un outil essentiel pour la trousse de premiers soins de l'aventurier de ville ou de montagne!

*Ingrédients : consoude, hydraste, grande camomille, plantain, calendule, cire d'abeille, huile d'olive. **Prix : 12,00\$ / 50ml***



Baume Pectoral

Massé sur la poitrine ou appliqué sous le nez des enrhumés, il aidera à décongestionner les voies respiratoires et arrêter la toux. Appliqué sur les sinus et recouvert d'une laine chaude, il soulagera les douleurs des sinusites les plus coriaces! Frottez vos tout-petits avant le dodo, ils dormiront sans maux!



Ingrédients : thym, oreilles de mouton, achillée millefeuille, origan, beurre de karité, cire d'abeille, huiles essentielles de sapin baumier, pin rouge, mélèze laricin et de camphre, huile de ricin et d'olive.

Prix : 12,00 \$ / 50ml

Teintures-mères



Une teinture-mère est l'équivalent d'une tisane ultra-concentrée. Il s'agit de plante ayant macéré dans une base soit d'alcool soit de vinaigre fort et/ou de glycérine.

*De façon générale, son **mode d'emploi** est 15 à 25 gouttes dans un demi verre d'eau, 2 à 3 fois par jour.*

La teinture-mère peut également être utilisée pour usage externe au besoin.

Le Bondodo : Un mélange de plantes relaxantes, apaisantes et légèrement sédatives qui aide petits et grands à se préparer au dodo, à calmer les corps et les esprits agités. Apporte un sommeil réparateur et une nuit sans cauchemars. Idéal pour l'insomnie.

Ingrédients : camomille allemande, cataire nepeta, verveine bleue dans une base de vinaigre de cidre de pomme.

Prix : 13,50 \$ / 50 ml

Le Grippatoux : Un composé de plantes parfait pour la prévention et la guérison du rhume et de la grippe. En plus, il soulagera les symptômes de ceux-ci grâce à ses effets expectorants et mucolytiques. Ici sont réunis les meilleurs ingrédients pour nourrir, tonifier et stimuler le système immunitaire ainsi que pour favoriser la sudation et l'élimination des toxines. Excellente potion préventive à prendre tout l'hiver. Ingrédients : achillée millefeuille, ail, cayenne, ortie dioïque, serpolet dans une base de vinaigre de cidre de pomme.

Prix : 13,50 \$ / 50 ml

Échinacée : Antibiotique naturel et stimulant immunitaire nécessaire quand tout le monde est malade autour de nous. Il aide le corps à se préparer à l'attaque des virus en augmentant le nombre d'anticorps prêts à se battre. Prendre à court terme.

Ingrédients : échinacée dans une base de vinaigre de cidre de pomme.

Prix : 13,00 \$ / 50 ml

Ortie : Plante de la vitalité, elle est indiquée pour tous les cas où le corps est affaibli. Elle aide le corps à assimiler les autres nutriments, elle active le métabolisme et elle aide à éliminer les toxines en supportant le fonctionnement des reins. Elle est très utile en cas d'anémie car elle contient une grande quantité de fer dont l'assimilation est facilitée par la présence de vitamine C dans sa composition. Excellent supplément à prendre quotidiennement, tout particulièrement pendant la période des menstruations et la grossesse.

Ingrédients : ortie dioïque dans une base de vinaigre de cidre de pomme.

Prix : 13,00 \$ / 50 ml

Valériane : Antidépresseur et somnifère, elle vous relaxera avant de vous endormir pour un sommeil profond.

Ingrédients : racines de valériane dans une base de vinaigre de cidre de pomme.

Prix : 13,00 \$ / 50 ml



GSE (Grapefruit Seed Extract)
Extrait de pépins de pamplemousse

Un des plus puissants antibiotiques naturels !

Pour détruire les virus de la gastro ou de la grippe, pour renforcer le système immunitaire ou augmenter l'énergie, utilisez 15 gouttes dans un peu d'eau 2 à 4 fois par jour.

59ml : \$22.70

Huiles thérapeutiques

(Les huiles pures sont de grade alimentaire)



Huile de chanvre 100% pure

Parmi les huiles bon marché les plus nutritives et les plus bénéfiques à l'état pur en massage. Elle n'est pas adéquate à la cuisson mais parfumerà à merveille vos salades et vinaigrettes d'un léger goût de noisette.

L'huile de chanvre est particulièrement riche en oméga3 (24% de sa composition) mais ne se conserve que 2 mois au réfrigérateur une fois ouvert.

L'huile de chanvre pourrait avoir des propriétés bénéfiques pour la santé du cœur ainsi que pour l'eczéma.

Format 250ml: \$10.40

Huile d'argan 100% pure

De qualité supérieure

Huile de soins du visage et de la peau par excellence, l'huile d'argan est une huile sèche idéale pour le visage. Elle contient une proportion exceptionnellement riche en acides gras oméga6, vitamine E et en polyphénols. Cette huile regorge de propriétés hautement hydratantes, antioxydantes et régénératrices, elle atténue réellement les rides et les signes de l'âge.

Pour les peaux grasses, vous pouvez appliquer l'huile 15 minutes et ensuite essuyez ce qui en reste avec un linge de coton imbibé d'eau de rose ou de fleur d'oranger. La peau en sera instantanément plus douce et rayonnante.

Format : 75ml \$26.95



Huile de noix de coco 100% pure

Nous n'avons pas fini de découvrir les vertus de cette huile !

Naturellement anti-inflammatoire, riche en oméga3, excellente pour le système nerveux, elle prévient le parkinson et l'Alzheimer. Elle permet d'améliorer le bon taux de cholestérol dans le sang et améliore la santé cardio-vasculaire.

Elle convient à la cuisson, c'est un gras qui se métabolise facilement en énergie donc aide à garder la ligne.

L'huile de coco aurait des propriétés en applications externe pour améliorer la qualité des cheveux, adoucir la peau (utilisez-la comme un lait corporel), à utiliser comme démaquillant ou encore pour réduire les cernes sous les yeux (application au coucher). En application sur un coup de soleil, elle évitera les cloques et les brûlures, elle est naturellement antifongique, antivirale et antibactérienne. Pour les femmes enceintes et les jeunes mamans, elle prévient et atténue les vergetures. Bon également en prévention et en soulagement de l'érythème fessier (compatible avec les couches lavables). Enfin, utilisez-la en association avec quelques gouttes d'huile essentielle pour éliminer les moustiques !

Format :

Naturally 500g : \$5.99

Bio 1ère pression à froid (Maison Orphée) 454g : \$12.95



Huile de millepertuis

(Par macération)

Analgésique, cicatrisant et légèrement antiseptique, utilisez-la sur les blessures mineures, les vergetures et les coups de soleil.

Format : 250ml \$12.95





Huile de rose musquée

(Par pression à froid des graines)

Provenant du Chili et de la Cordillère des Andes, la rose musquée est un petit arbuste épineux de la famille de l'églatine.

L'huile de rose musquée (ou rose mosquette) est une huile puissante pour les soins de la peau et du visage. Elle active l'auto-génération de mélanine et de ce fait elle est un puissant régénérateur cutané antirides qui réduit les cicatrices, reconstruit la pigmentation et ralentit le photo vieillissement.

Grâce à sa teneur en rétinol, elle se révèle très bénéfique pour traiter les lésions acnéiques. Elle est également couramment utilisée pour le traitement des vergetures et des brûlures.

Format : 30ml \$13.99

Recette anti-acné :

Faites-vous un masque avec un mélange de poudre de nacre et du miel ou un jaune d'œuf ou seulement un peu d'eau. Après 15 minutes, rincez complètement et massez-vous avec un peu d'huile de rose musquée. Répétez aux deux jours, l'acné disparaîtra !



Huile de ricin

(ou huile de castor)

100% pure

Mise en garde : *Laxatif ultra puissant. C'est une très bonne huile en massage, mais n'utilisez que quelques gouttes à la fois dans l'alimentation.*

Si vous utilisez l'huile de ricin dans le visage, bien la diluer ou la rincer après quelques minutes pour ne pas avoir les yeux bouffis !

L'Huile de ricin est une huile très puissante.

Elle convient à tous les types de peau, il est toutefois préférable de la mélanger avec de l'huile d'amande douce, particulièrement pour l'application sur la peau des enfants ou les peaux sensibles : Une part d'huile de ricin pour sept parts d'huile d'amande douce.

- Pour enlever une écharde dans la chair, on fait tremper quelques minutes la zone touchée dans de l'huile de ricin chaude. En appuyant ensuite sur la peau, l'écharde sort toute seule.
- Pour faire disparaître un kyste, on doit le masser environ cinq minutes tous les jours avec de l'huile de ricin chaude, jusqu'à ce qu'il se résorbe.

- Pour se débarrasser d'une verrue, on doit appliquer sur celle-ci une ouate imbibée d'huile de ricin mélangée à du bicarbonate de sodium et la faire tenir en place par un pansement. On change le pansement de deux à quatre fois par jour, jusqu'à la disparition complète de la verrue.

- Utilisée chaude et diluée pour un massage localisé, l'huile de ricin soulage les douleurs arthritiques, l'enflure des doigts, les raideurs musculaires et les douleurs articulaires.

- Un peu d'huile de ricin chaude sur un morceau d'ouate inséré dans l'oreille calme les douleurs causées par les otites et favorise la guérison des infections de l'oreille.

- Appliquée sur les pieds, l'huile de ricin soulage et soigne les cors et les oignons.

Format 245ml: \$11.75

Huile d'arnica

*Par macération dans
l'huile de tournesol*



Idéale pour soulager rapidement la douleur d'une blessure mineure chez les enfants elle élimine les ecchymoses fraîches.

(Voie externe uniquement)

Format : 32ml \$10.99

Huile d'amande douce

L'huile d'amande douce contient 24% d'acide linoléique. Elle est restitutive, hydratante, calmante et rend la peau particulièrement douce. Elle est idéale pour prévenir ou soigner les vergetures, les gerçures mammaires et les crevasses des mains. Elle est particulièrement recommandée pour les peaux sèches, sensibles et les plus délicates comme celles des bébés. De plus, elle est très onctueuse et démaquille efficacement. *(Elle est sans danger pour les femmes enceintes ou qui allaitent).*



Format : 250ml \$6.49 - 1 litre : \$22.95

Huile de lin

La graine de lin est antispasmodique, émolliente, adoucissante, anti inflammatoire, antioxydante et très nutritive. Elle agit comme ralentisseur de l'absorption du cholestérol. Elle est légèrement laxative et réduirait les symptômes de la ménopause (notamment les bouffées de chaleur) ainsi que les troubles de l'intestin comme le syndrome du colon irritable, les colites et la constipation chronique. On utilise également cette huile pour traiter les furoncles. **Format : Flora 250ml \$8.70**

Huile de pépin de raisin

Qualité supérieure

Bonne huile à massage, elle active la circulation sanguine. Elle est très riche en polyphénols d'oméga 6 et 9, c'est une huile sèche recommandée pour le visage qui convient à tous les types de peau. Elle stimule la création d'élastine et de collagène qui préviennent et atténuent les rides pour une apparence plus jeune. Elle a également la rare particularité de ne pas se corrompre à la cuisson, même à haute température. Ses composants sont anti-cholestérol et préviennent la santé du cœur.

Utilisez-la pour vos fritures ! **Format Soleil d'or 500ml : \$6.80**

Produits d'Émeu

Produits Prelixe

Produits de soins corporels à l'huile d'émeu 100 % naturelle



René et Lise Peterson, propriétaires

Huile d'émeu pure

(contient 1% d'huile de sapin)

- Anti-inflammatoire
- Antibactérienne
- Collagène
- Cortisone naturelle
- Hydratante
- Très pénétrante
- Émulsifiante
- Accélère la cicatrisation des brûlures tout en réduisant la douleur
- Ne laisse pas la peau grasseuse



Huile pure : 30ml : \$16.95

Crème à main à l'huile d'émeu

Pour peau sèche, irritée, gercée. Idéale pour les mains souvent en contact avec l'eau.

(Cette crème a la propriété de bien tenir sur les mains, vous n'aurez pas besoin d'en mettre souvent)

Ne laisse pas de film gras. **Format : 120g \$16.95**



Baume à lèvres à l'huile d'émeu



Hydrate les lèvres

Protège du vent, du froid et du soleil

Accélère la cicatrisation causée par le dessèchement et les fissures.

Format : 30g \$5.95

Shampooing à l'huile d'émeu

Réduit considérablement la démangeaison, les pellicules, psoriasis, eczéma, dermatoses, irritation.

Nourrit le bulbe du cheveu

Aide à prévenir la perte de cheveux.

Format : 250ml \$16.95



Revitalisant à l'huile d'émeu

Le revitalisant donne du corps, adoucit les cheveux endommagés, rend les cheveux soyeux et brillants et hydrate les cheveux.

Protège les cheveux contre les rayons UV.

Facile à démêler et à coiffer.

Format : 250ml \$16.95



Lait corporel hydratant à l'huile d'émeu

Formulé pour que vous n'ayez besoin que d'une petite quantité. Efficace pour soulager la sécheresse, les démangeaisons, les gerçures, l'irritation et les brûlures cutanées causées par le soleil et le vent.

Format : 350ml \$21.95



Gel douche et savon en barre à l'huile d'éméu



Le savon et/ou le gel douche sont recommandés pour : la peau sèche, la peau gercée, la couperose, l'acné et les autres problèmes cutanés. Ils contiennent du collagène naturel qui donne une peau satinée et en santé.

Savon en barre : \$6.95 Gel douche : \$16.95



Autres produits thérapeutiques

Poudre de NACRE

(Poudre de perle ou Zhen Zhu Feng)

*Régénératrice - Équilibrante - Tonifiante –
Éclaircissante*

Voici un des secrets de beauté des impératrices chinoises

La poudre de nacre efface les taches produites par le temps, le soleil et par la grossesse. Elle atténue toute sorte de cicatrices, élimine l'acné, les points noirs et boutons de façon rapide et efficace en agissant sur le derme et l'épiderme.

*(Voyez la recette anti-acné dans la section
« huile de rose musquée »)*

Format : 85ml \$17.95



Graines de chanvre bio

(Manitoba Harvest)



La graine de chanvre est extrêmement nutritive. En plus de sa très forte teneur en protéine, la graine de chanvre apporte des acides aminés, des minéraux tels le calcium, le potassium, le fer, des fibres, des vitamines B1, B2, B6, et E.
(Disponible en huile dans la section « huile »)

Format : 450g \$15.25 – 227g \$8.99



Gel d'aloès

Draineur du foie – Anti-migraine – Anti-cholestérol –
Antioxydant – Immunostimulant (renforce le système
immunitaire) - Hypo-glycémiant (contribue à abaisser le taux de
sucre dans le sang dans le cas de diabète type 1 et 2)

C'est le milieu de l'hiver. Le manque de soleil, le foie ne fonctionne plus très bien depuis le temps des fêtes, vous avez des boutons, les cheveux cassants... n'endurez-pas cela plus longtemps, le jus d'aloès est là pour vous, à votre portée ! Une petite cure de jus d'aloès vous rendra une pleine forme.

Elle est particulièrement recommandée par Hippocrate lui-même pour soulager les blessures mineures et les brûlures, les digestions pénibles et les reflux acides. La respectable Ste Hildegarde de Bingen la prescrivait contre la toux et les refroidissements. Elle est également citée dans le vénéré Cantique des Cantiques biblique. Christophe Colomb nous l'a importé en Amérique mais elle serait probablement originaire d'Égypte.

L'aloé vera est constitué à 99 % d'eau de végétation. C'est dans le 1 % restant qu'il faut chercher les propriétés d'une incroyable richesse qui fonctionnent selon le principe des synergies, parmi lesquels 75 composantes douées de propriétés biologiques :

- 18 des 22 acides aminés dont 7 essentiels,
- des sels minéraux (calcium, chlore, cuivre, chrome, fer, lithium, magnésium, manganèse, phosphore, potassium, sodium, zinc),
- des vitamines (A, C, E et toutes celles du groupe B sauf la B12),
- des enzymes,
- des sucres,
- des polysaccharides (acémannane, glucomannane),
- et de nombreux autres principes actifs comme des antioxydants, des agents anesthésiques, antiseptiques, antibactériens, antifongiques, antiviraux, anti inflammatoires ou des stimulants immunitaires.

Format : 500ml \$10.35

Charbon activé en poudre

Constitué essentiellement de matière carbonée, souvent à base de bois, le charbon activé se présente sous forme de poudre noire très intense et salissante, microporeuse ayant un pouvoir absorbant très puissant. Il est utilisé dans plusieurs domaines : industriel et résidentiel principalement dans les filtres à air, filtres à eau et en phytothérapie. La filtration d'eau par charbon activé représente 20% du marché mondial de ce produit.

Dépendant des usages que l'on en fait (thérapeutique ou industriel) son origine peut varier ainsi que la grosseur de ses pores qui joue de 50nm. à < 1 nm. (Nanomètre = milliardième de mètre). Les plus petites sont préférées pour la consommation.



Il est utilisé en phytothérapie depuis Hippocrate (400 ans av. J.-C.) où on lui attribuait déjà des vertus pour les intestins. Ses pores supers absorbants pourraient aider, entre autre, à soigner les diarrhées de plusieurs sources, de la gastro entérite du temps des fêtes à la turista des voyageurs en passant par la maladie de Crohn et est particulièrement efficace pour éliminer les gaz intestinaux. Le charbon activé pourrait contenir jusqu'à 300 fois son volume en gaz ! Jumelé à d'autres produits il pourrait même aider à éliminer les métaux lourds en douceur. *Une éponge naturelle !* Pour la phytothérapie il est disponible en poudre ou en capsule mais dans tous les cas il ne devrait être pris que sur une courte période car à la longue il peut éliminer certains oligo-éléments.

Mode d'emploi : Mélanger 2 c. à table dans du yaourt ou du jus de tomate et prendre 2 fois par jour.

Format : en vrac à \$4.25/100G

Chlorophylle



La chlorophylle est le pigment **vert** des plantes qui capte l'énergie fournie par le soleil grâce au processus de la photosynthèse. La chlorophylle est un peu comme le sang des plantes. La cellule de chlorophylle et la cellule de notre sang sont visuellement semblables, sauf en ce qui concerne leur noyau. Celui de notre sang est le fer tandis que celui de la chlorophylle est le **magnésium**.

Les résultats de nombreuses recherches confirment les vertus thérapeutiques de la chlorophylle. Elle est riche en calcium, fer, et oligo-éléments (zinc, sélénium, vitamines E-C-A-K, protéine, biotine, acide folique, acide pantothénique, chrome, phosphore, potassium, magnésium). Voici quelques-uns de ses bienfaits :

- Grande aide en cas de fatigue
- Aide à la digestion et combat l'acidité
- Favorise la production des globules rouges
- Aide à contrer l'anémie
- Aide à contrôler les troubles de glycémie
- Désintoxique l'organisme, principalement le foie, les poumons et le côlon
- Propriétés antioxydantes puissantes
- Régularise les menstruations
- Renforce le système immunitaire
- Excellent pour le système intestinal
- Diminue l'hypertension

Mode d'emploi : Diluez 1c. à 4c. à thé de chlorophylle dans votre bouteille d'eau que vous prendrez au cours de la journée.

Format de Nature Sunshine à la menthe :
470ml ~~\$38.95~~ en spécial à **\$34.95**

Chlorure de magnésium

Antiseptique (cytophylactique), antiviral puissant, tonique, euphorisant, immunostimulant, cicatrisant, vulnérable, régénérant cutané, antispasmodique, favorise la concentration, laxatif léger, antidépresseur, calmant, relaxant, décongestionnant prostatique, aphrodisiaque, anti-inflammatoire et antalgique léger, pourrait prévenir certains cancers.



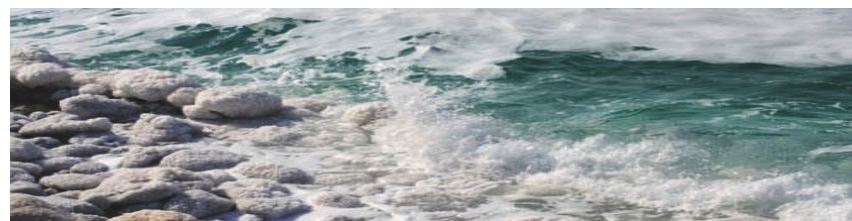
Le chlorure de magnésium est une grande aide pour l'assimilation de certains minéraux comme le calcium et pourrait ainsi prévenir des troubles comme l'ostéoporeuse.

Il joue un rôle capital dans le système immunitaire pouvant augmenter le nombre des globules blancs jusqu'à 400%. Vous pouvez l'utiliser par voie externe sur une plaie ou infection.

Le « chlorure » de magnésium est fortement préférable au « sulfate » de magnésium qui est beaucoup moins assimilable.

Posologie : Varie dépendant de l'utilisation. De façon générale, il faut consommer 1 c. à table de solution diluée de chlorure de magnésium dans ½ verre d'eau ou de jus, 3 fois par jour (ou moins en cas de diarrhée)

Format : 20g (à diluer dans 1 litre d'eau) \$6.95





Beurre de Karité

L'or blanc des femmes africaines

delapointe

Protège – Soulage – Hydrate

Le beurre de karité Delapointe, extrait de manière traditionnelle par des femmes du Burkina Faso (sans solvants ni produits chimiques), est riche en acides gras, en insaponifiables, en latex (karitène), en caroténoïdes (explique sa couleur jaune pâle), en phytostérols et en vitamines A, D, E, F et K. Les insaponifiables confèrent au beurre de karité des propriétés émollientes (adouçissantes), et anti-inflammatoires.



Le beurre de karité a la propriété spéciale de pénétrer très profondément dans la peau. Amplifiez ses effets en y ajoutant une goutte d'huile essentielle, vous pourrez l'utiliser autant comme crème anti-âge puissante qu'en massage contre les douleurs musculaires et articulaires ou sur des plaies comme cicatrisant.

**Format : \$5.90/100g ou
emballé maison à 120ml/\$7.50**

Nature ou avec huile essentielle de : Thé des bois – Anis –
Eucalyptus citronné – Eucalyptus et menthe – Lavande



Élixir suédois

On raconte que plusieurs peuples anciens avaient un « élixir de jouvence » une potion magique en quelque sorte qui était sensé donner soit beaucoup d'énergie soit être un remède qui guérit tout ou encore apporterait l'immortalité.

L'« Élixir Suédois » a été principalement popularisé par l'autrichienne Maria Treben sans son célèbre livre « La pharmacie du bon Dieu ». Elle raconte qu'elle-même se serait guéri du typhus d'après guerre après avoir pris connaissance d'un manuscrit du docteur Jonathan Samst, lui-même décédé à 104ans, d'un accident de cheval. Cet élixir aurait connu une forte popularité après que le Roi de Suède



Maria Treben

Gustav II aurait demandé à son médecin personnel un seul médicament anti-infectueux qui permettrait à ses soldats de n'être jamais ni fatigué ni malade et surtout de combattre la terrible peste.

Le secret de cette recette est en réalité basé sur une synergie complexe de 15 à 52 plantes amères traditionnellement récoltées à des dates précises selon les phases lunaires, dépendant des versions, en décoction dans de l'alcool (teinture-mère).

On l'utilise pour soigner pratiquement tout, en usage externe ou interne. C'est un anti-poison qui stimule le foie, régénère les cellules et renforce le système immunitaire en général.

Format en plantes séchées :

(À décocter vous-même dans de l'alcool ou du vinaigre)

Formule Flora 35g \$12.95

Formule maison de À Fleur de Vie 92g: \$6.49

Eaux florales ou hydrolats

Les eaux florales sont différentes des eaux parfumées.

Elles sont constituées de vapeur d'eau qui passe au travers des plantes pour être condensée de l'autre côté.

Un dépôt huileux se forme à la surface, c'est l'huile essentielle qui sera séparée par décantation. Les eaux florales ont donc sensiblement les mêmes propriétés que les huiles essentielles mais sont très douces et reviennent beaucoup moins cher.

Les eaux florales sont utilisées principalement soit dans les recettes de crème de beauté, soit brumisées à tout moment dans la journée pour se rafraîchir ou encore comme déodorant et en massage.



L'eau florale de Bleuet

a un effet stimulant sur l'épiderme et apaisant sur l'irritation des paupières grâce à ses propriétés astringentes et anti-inflammatoires. Elle est décongestionnante et astringente. Elle apaise les yeux et les peaux irritées (coup de soleil, couperose). C'est également un bon tonifiant des peaux sèches et dévitalisées.

Format : 250ml \$17.55

L'eau florale de fleurs d'Oranger (ou néroli)

apaise et rééquilibre les peaux sèches. Hydratante, rafraichissante et calmante, elle détend et assouplit la peau.

Idéal en temps de stress et de nervosité.

Format : 250ml \$17.55

L'eau florale de rose

est traditionnellement utilisée pour garder le teint clair.

Tonifiante, hydratante et rafraichissante, elle adoucit naturellement la peau.

Format : 250ml \$13.60

L'eau florale d'hamamélis

est astringente et désinfectante. Elle est très intéressante pour les peaux grasses et matures, mais elle convient également à tous les types de peau. En massage, elle est anti-inflammatoire et active la circulation. **Format : 250ml \$17.55**

Hydrolat de mélèze

Antiseptique et hyperhémiant (active la circulation sanguine) l'hydrolat de mélèze est recommandé en usage externe dans les cas de rhumatisme, de furoncle, de névralgies et de conjonctivites.

En usage interne, il augmente les défenses immunitaires de l'organisme et il fluidifie les sécrétions bronchiques.

Format : en vrac, prix spécial à \$10 le litre

Hydrolat de verge d'or

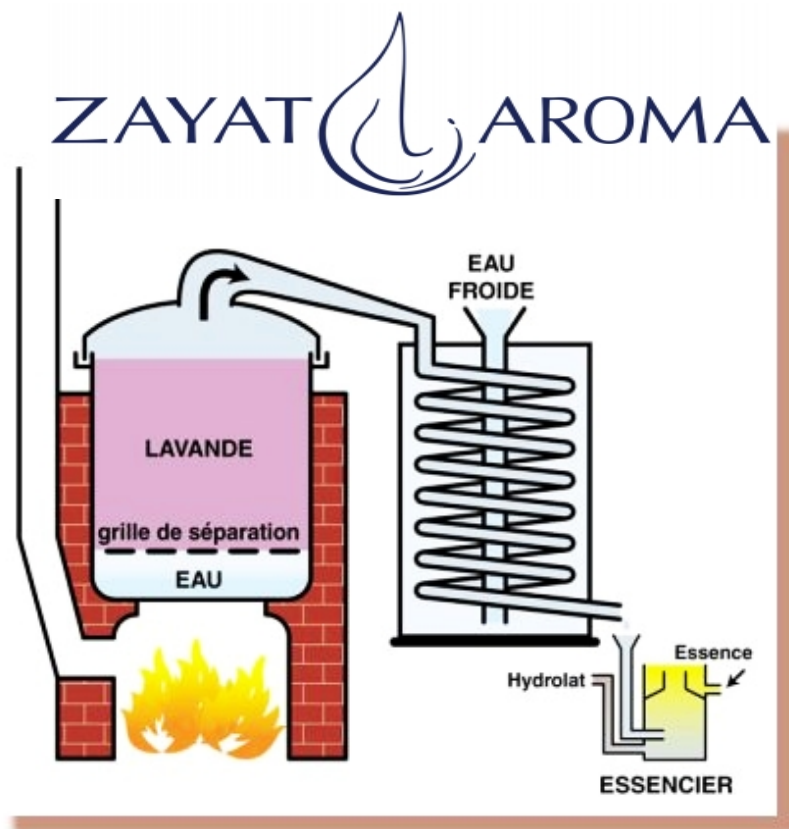
est très riche en tanin et mucilage, la verge d'or est astringente et diurétique. Elle est d'une aide particulière pour les reins, contre la diarrhée ainsi que pour les infections urinaires et la rétention d'eau. Une cure de verge d'or deux fois par année prévient les calculs rénaux. On l'utilise parfois contre les maux de dents, les maux de gorge, et le soulagement des voies respiratoires.

Format : en vrac, prix spécial à \$10 le litre

Hydrolat de cèdre

est utilisé principalement pour son fort pouvoir antiseptique et cicatrisant. Il est également utile pour son action sur le système lymphatique. On dit que simplement le sentir suffit à détendre les nerfs. Il est couramment utilisé comme déodorant pour masquer l'odeur humaine. **Format : en spécial à \$10 le litre**

Les huiles essentielles



Les essences végétales, produits fragiles, aromatiques et volatils, sont synthétisées par le règne végétal. Elles se trouvent dans toutes les parties botaniques (plantes, feuilles, fleurs, fruits, bois, racines, graines...).

C'est par l'extraction de ces essences que l'on obtient l'huile essentielle prisée dans l'aromathérapie et la phytothérapie.

Voici une liste incomplète des huiles essentielles disponibles chez ZayatAroma. N'hésitez pas à nous contacter si vous ne trouvez pas celle que vous recherchez. Celles en caractères gras sont normalement disponibles en magasin, pour les autres il faudra une commande spéciale :

Nom commun - Nom latin	11ml	32ml
Achillée millefeuille jaune	27.00\$	59.00\$
Aneth odorant Anethum graveolens L.	9.00\$	20.00\$
Anis étoilé (Badiane) Anethum Graveolens L.	8.00\$	18.00\$
Anis vert Pimpinella anisum	9.00\$	20.00\$
Basilic exotique Ocimum basilicum var. basilicum	9.00\$	20.00\$
Benjoin Styrax benzoin	10.00\$	22.00\$
Bergamote Citrus aurantium ssp. bergamia	12.00\$	26.00\$
Bois de rose Aniba Rosaeodora	18.00\$	40.00\$
Cajeput Melaleuca cajuputii	7.00\$	15.00\$
Camomille noble Chamaemelum nobile	80.00\$	
Camphre blanc Cinnamomum camphora Formosanum	6,00 \$	13.00\$
Cannelle de Ceylan Cinnamomum verum	25.00\$	55.00\$
carotte cultivée Daucus carota	15.00\$	33.00\$
Cèdre de l'atlantique Cedrus atlantica	8,00 \$	18.00\$
Céleri Apium graveolens	11.00\$	24.00\$
Ciste ladanifère à pinère pineniferum	55.00\$	
Citron jaune Citrus Limonum	7.00\$	15.00\$
Citronnelle de Ceylan Cybopogon nardus	6.00\$	13.00\$
Coriande doux Coriandrum sativum	12.00\$	26.00\$
Cumin Croton Geayi	24.00\$	53.00\$
Cyprès toujours vert Cupressus sempervirens var. stricta	8.00\$	18.00\$
Encens oliban Boswellia carterii	25.00\$	55.00\$
Épinette blanche Piceoa glauca	12.00\$	26.00\$
Épinette noire Picea mariana	10.00\$	22.00\$
Estragon Artemisia dracunculus	16.00\$	35.00\$
Eucalyptus citronné Eucalyptus citriodora	8.00\$	18.00\$
Eucalyptus globulus	6.00\$	13.00\$
Eucalyptus officinal (radiata)	7.00\$	15.00\$

Fenouil doux Foeniculum vulgare var. dulce	10.00\$	22.00\$
Gaultherie couchée (thé des bois) Gaultheria procumbens	8.00\$	18.00\$
Genévrier (comm. Des montagnes Juniperus communis montana	13.00\$	29.00\$
Genévrier de Virginie Juniperus virginiana	7.00\$	15.00\$
Geranium bourbon Pelargonium x asperum	20.00\$	44.00\$
Geranium rosat Pelargonium graveolens	16.00\$	35.00\$
Gingembre Zingiber officinale	10.00\$	22.00\$
Giroflier (clou) Eugenia caryophyllata	8.00\$	18.00\$
Hélichryse italienne Helichrysum italicum	88.00\$	
Hysope officinale Hyssopus officinalis	20.00\$	44.00\$
Laurier noble Laurus nobilis	13.00\$	29.00\$
Lavande aspic à cinéole Lavandula latifolia cineolifera	11.00\$	24.00\$
Lavande vraie Lavandula angustifolia (off. ou vera)	12.00\$	26.00\$
Lavandin super Lavandula x Burnatii	8.00\$	18.00\$
Ledon du groenland (thé du labrador)	83.00\$	
Lemongrass Cymbopogon flexuosus citraliferum	7.00\$	15.00\$
Lime Citrus aurantifolia	9.00\$	20.00\$
Litsée citronnée Litsea citrata (cubeba)	7.00\$	15.00\$
Mandarine rouge Citrus reticulata	8.00\$	18.00\$
Marjolaine à coquilles Origanum majorana	22.00\$	48.00\$
Marjolaine d'Espagne Thymus mastichina cineolifera	10.00\$	22.00\$
Matricaire (Camomille allemande)	60.00\$	
Melaleuque à feuilles alternes (Tea Tree) Melaleuca	11.00\$	24.00\$
Mélèze laricin Larix laricina	20.00\$	44.00\$
Mélicse officinale officinalis citralifera	248.00	
Menthe poivrée Mentha piperita (Mitcham)	9.00\$	20.00\$
Menthe verte Mentha spicata	10.00\$	22.00\$
Monarde fistuleuse à géraniul	30.00\$	
Myrrhe des Indes Commiphora myrrha	16.00\$	35.00\$
Myrte commun à acetate de myrtényle	14.00\$	31.00\$
Nard de l'himalaya Nardostachys jatamansi	58.00\$	
Néroli bigarade Citrus aurantium	173.00	
Niaouli (cineol) Melaleuca quinquenervia	8.00\$	18.00\$
Orange douce Citrus sinensis	7.00\$	15.00\$
Origan compact Origanum compactum	13.00\$	29.00\$
Palmarosa Cymbopogon Martini V. motia	12.00\$	26.00\$
Pamplemousse Citrus paradisi	9.00\$	20.00\$
Patchouli Pogostemon cablin	10.00\$	22.00\$
Persil Petroselinum Sativum	12.00\$	26.00\$

Petit grain bigarade Citrus aurantium ssp. aurantium	10.00\$	22.00\$
Piment de la Jamaïque Pimenta dioica	9.00\$	20.00\$
Pin blanc Pinus strobus	10.00\$	22.00\$
Pin rouge Pinus resinosa	12.00\$	26.00\$
Pin sylvestre Pinus sylvestris	12.00\$	26.00\$
Poivre noir Piper nigrum	12.00\$	26.00\$
Pruche Piper nigrum	18.00\$	40.00\$
Ravensare anisé Ravensara anisata	9.00\$	20.00\$
Ravintsare Cinnamomum camphora ssp. Cineoliferum	12.00\$	26.00\$
Romarin à camphre Rosmarinus camphoriferum	12.00\$	26.00\$
Romarin à cineol Rosmarinun officinalis cineolifeum	9.00\$	20.00\$
Rose absolu	198.00	
Rose de Damas	310.00	
Santal blanc Santalum album	98.00\$	
Sapin baumier Abies balsamea	7.00\$	15.00\$
Sarriette des montagnes Satureja montana	13.00\$	29.00\$
Sauge blanche Salvia dorrii	173.00	
Sauge officinale Salvia officinalis	13.00\$	29.00\$
Sauge sclérée Salvia sclarea	12.00\$	26.00\$
Solidage du Canada (Verge d'or) Solidago canadensis	16.00\$	35.00\$
Tanaisie vulgaire Tanacetum vulgare	98.00\$	
Thuya Thym saturéioïde à bornéol	16.00\$	35.00\$
Thym vulgaire à linalol Thymus linaloliferum	19.00\$	42.00\$
Thym vulgaire à thymol Thymus thymoliferum	14.00\$	31.00\$
Verveine odorante Lippia citriodora	73.00\$	
Vetiver Vetiveria zizanioides	15.00\$	33.00\$
Ylang ylang 2e et 3e Cananga odorata genuina	14.00\$	31.00\$

Huiles essentielles disponibles en vrac

Toutes à \$5.00 / 10ml ou \$12.00/30ml
ou \$0.29/ml pour plus de 100ml

Anis – Clou de girofle - Eucalyptus globulus - Lavande officinale
Menthe poivrée - Orange douce – Origan –
TeaTree (melaleuca) – Thé des bois –

Mélanges d'huiles essentielles



Synergies pour diffusion aromatiques :

Une synergie est un mélange de quelques essences aromatiques qui, lorsque mises ensemble, procure l'avantage de plusieurs effets thérapeutiques simultanés. Ces mélanges sont fabriqués exclusivement avec des huiles essentielles 100 % pures et naturelles. Leur utilisation est recommandée dans un diffuseur électrique, permettant de purifier l'air ambiant et de créer une atmosphère agréable en quelques minutes. Pour tout autre utilisation, veuillez vous référer à des professionnels en aromathérapie.

Toutes en format de : 15ml \$17.50

Conifères (sapin, épinette blanche, pruche, thuya et pin rouge)
Les conifères ont des propriétés antibactériennes et expectorantes très puissantes. En diffusion, ce mélange permet de réduire l'incidence de contagion, d'assainir l'air et d'éliminer les odeurs désagréables.

Cupidon (orange douce, ylang-ylang, gingembre et cannelle cassia)

Cette synergie a pour résultat d'éveiller l'amour et de stimuler le désir. Elle n'est pas recommandée en massage puisque la cannelle peut s'avérer dermocaustique sur la peau.

Harmonie (pruche, orange, mandarine, marjolaine d'Espagne et verge d'or)

Cette synergie permet d'être en harmonie avec soi et avec les gens qui nous entourent. Elle est idéale pour les rencontres familiales ou de travail.

Moustikair (citronnelle de Ceylan, citronnelle de Java, eucalyptus officinal, thuya occidental, sapin baumier, eucalyptus citronné et menthe poivrée)

La formule Moustikair est conçue pour éloigner les insectes piqueurs. Versez 5 à 8 gouttes dans le creux de la main, frottez les mains ensemble et étendez rapidement l'arôme sur les régions du corps dénudées. Pour les jeunes enfants, balayez les mains sur les cheveux et les vêtements.

Pandem (eucalyptus officinal, eucalyptus globuleux, sapin baumier, laurier noble, cajepout, romarin officinal à 1.8 cinéol, niaouli, giroflier, ravintsara, sarai, marjolaine d'Espagne)

Cette synergie peut être diffusée dans l'air ou utilisée pure en massage sur le thorax et sous les pieds. Appliquez une dizaine de gouttes sur le thorax et/ou sur le dos. Ce soin peut être répété 3 à 5 fois dans la journée lors de congestion importante. Diminuez les gouttes et les répétitions au fur et à mesure que vous vous portez mieux. Pour les enfants de moins de 3 ans, appliquez sous les pieds ou diluez la synergie dans une huile à massage.

Provence (lavande vraie, lavandin super, romarin officinal, sauge sclérée et basilic)

Calmante et sédative, cette synergie rappelle les odeurs fleuries de la région de Provence.

Réjouissance (orange douce, sapin, clou de girofle, cardamome, eucalyptus et cannelle cassia)

Ce mélange à diffuser rappelle les odeurs agréables du temps des fêtes. Ne pas appliquer sur la peau.

Relax (orange douce, camomille romaine, citronnelle de Java, lemongrass et petit-grain)

Cette synergie favorise les moments de relaxation et permet une détente sur tous les aspects de l'être.

Respire (eucalyptus officinal, ravintsare, pin blanc et sapin baumier)

Cette synergie libère les congestions, ouvre les voies respiratoires, améliore l'état des gens asthmatiques ou présentant des faiblesses respiratoires. Antibactérienne, elle accélère le processus de guérison d'une affection pulmonaire.

Sommeil (lavandin super, lavande, petit-grain, eucalyptus, camomille noble et mandarine)

Cette synergie prépare à un sommeil profond et durable. Diffusez-la dans la chambre une dizaine de minutes avant le coucher ou déposez quelques gouttes sur un papier mouchoir déposé sous la taie d'oreiller pour vous apaiser.

Tonique (citron, romarin officinal, orange, menthe poivrée et épinette noire)

Cette synergie énergétique et stimulante vous apportera entrain et dynamisme pour accomplir vos activités quotidiennes.

Toutes en format de 15ml à \$17.50



Synergies thérapeutiques pour application locale

Adieu-verrues (thuya occidental, tea tree, basilic, cannelle cassia, cajepout et thym satureioïde)

Indications : Appliquez à l'aide d'un coton-tige sur la ou les verrues, deux fois par jour, jusqu'à disparition complète. **11 ml \$12.50**

Allergies (thé du Labrador, camomille noble, lavande, estragon et menthe poivrée)

Indications : Déposez une goutte sur la langue dès les premiers symptômes d'une allergie respiratoire. Répétez au besoin. **11 ml \$18.75**

Anti-Poux (lavande vraie, clou de girofle, romarin officinal, thuya occidental et sapin baumier)

Indications : Utilisée en prévention, versez 3 à 5 gouttes dans le creux des mains, frottez ensemble et balayez les cheveux, la nuque et la région des oreilles. **11 ml \$9.99**

Bedondou (fenouil doux, camomille noble, lavande vraie, huile de tournesol macérée de fleurs de millepertuis)

Indications : Pour soulager les coliques de votre bébé, versez 5 à 8 gouttes sur la face intérieure de vos doigts et massez l'abdomen de votre bébé dans le sens des aiguilles d'une montre. **32 ml \$12.50**

Circulation (cyprès, pin rouge, myrte rouge, thuya, menthe poivrée et hélichryse italienne)

Indications : Versez une dizaine de gouttes au creux de votre main, frottez vos mains ensemble et appliquez rapidement sur les jambes de bas en haut pour réduire la sensation de lourdeur et d'oedème. **32 ml \$19.99**

Déodorant (lavandin super, de sapin baumier, de bois de rose, de sauge sclarée, de sauge officinale et de cèdre de l'atlantique)

Indications : Synergie antibactérienne et antisudorale prête à vaporiser aux aisselles comme déodorant. **50 ml avec vaporisateur : \$21.99**
Par précaution, ce mélange est non recommandé durant la grossesse.

Digestion (menthe poivrée, anis étoilé, citron, thé du Labrador, origan et romarin)

Indications : Mettre une goutte sur la langue pour faciliter la digestion, agrémente l'haleine, faciliter l'élimination des gaz intestinaux, soulager les crampes ou les spasmes digestifs et améliorer le fonctionnement du foie. **11 ml \$12.50**

Lâcher-Prise (pruche, petit grain bigarade, lavande, nard, menthe poivrée et romarin)

Indications : Appliquez la synergie sur le front, les tempes et la nuque pour vous centrer et vous apaiser. Soulage les maux de tête et les angoisses, facilite la concentration et peut aider au sommeil. **13 ml (applicateur à bille) \$14.95**

Mycoses (thuya occidental, tea tree, bois de rose, géranium, thym satureioïde et tanaïs vulgaire)

Indications : Appliquez deux fois par jour comme antifongique sur la région du corps à traiter.
Pour utilisation externe seulement. **11 ml \$14.95**

Otite (lavande vraie, pruche, romarin, ravintsare, huile d'olive macérée aux fleurs de molène et d'huile de ricin)

Indications : Cette synergie est conçue pour soulager les douleurs aux oreilles. Mettre 2 à 3 gouttes sur une ouate insérée dans l'oreille et masser quelques gouttes autour et sous l'oreille.
Ne pas verser directement dans l'oreille. **11 ml \$8.49**

Santé des dents (citron, clou de girofle, cannelle cassia, eucalyptus officinal, lavande vraie et menthe poivrée)

Indications : Favorise la santé des gencives, limite l'apparition de la plaque et contribue à une bonne haleine. **11 ml \$11.99**

Santé des ongles (pin rouge, genévrier de Virginie, lavandin super et thuya occidental dans un huile pressée à froid de rose musquée du Chili)

Indications : Conçue pour favoriser une croissance saine de l'ongle, appliquez-la en petite quantité sur vos ongles et cuticules environ une à deux fois par semaine.
12 ml (applicateur à pinceau) \$14.95

Compositions pour massage thérapeutique et aromatique

Ces mélanges d'huiles essentielles et d'huile de base sont spécifiquement préparés pour obtenir les meilleurs résultats lors d'un massage.

Format : toutes à 125ml \$9.95

Articulation

(Eucalyptus citronné, muscade, sassafras et laurier noble)

Circulation

(Pin rouge, hélichryse italienne, niaouli, cyprès et sapin baumier)

Détente

(Ravintsare, lavandin super, pruche et petit-grain bigarade)

Douceur

(Ylang-ylang, pruche, verge d'or)

Sport

(Thé des bois, épinette noire, eucalyptus citronné, sapin baumier et cannelle cassia)

Tonique

(Romarin officinal, sapin baumier, anis étoilé et menthe poivrée)

Liste des tisanes en VRAC

**Livraison gratuite 2-3 jours ouvrables partout au Canada
100g min. Commandez maintenant ! 819-300-1456**

Achillée millefeuille (herbe à dinde) est une plante aux multiples propriétés. Elle est anti-inflammatoire, antiseptique, antispasmodique, astringente, carminative, cicatrisante, diurétique, emménagogue, fébrifuge, hémostatique et tonique.

Alfalfa : Reminéralisant très puissant, nutritif et tonique.

(**Medicago Sativa, feuilles**) Bon pour l'anémie, ostéoporose, ongles et cheveux fragiles. **Format : \$4.50/100g**

Aubépine : Puissant régulateur du cœur et de la circulation sanguine.

(**Crataegus**) Recommandé pour : anxiété, nervosité, insomnie, bouffées de chaleur, irritabilité, émotivité excessive, vertiges. **Format : \$4.50/100g**

Bleuet : Renforce la vue, aide à assimiler le sucre (élimine le diabète type 2) renforce le sang. Cicatrise les ulcères
(**Vaccinium, racine**) Inflammations de la gorge, Alzheimer, circulation, obésité, diarrhée. Antioxydant et anti vieillissement. **Format : \$5.50/100g**

Camomille : Relaxant, stomachique, antispasmodique et analgésique peut aider à contrer l'insomnie.

(**Matricaria Chamomilla**) Ballonnement et météorisme, spasmes digestifs, flatulences, maux à la tête/dents, courbatures. **Format : \$4.50/100g**

Cataire (herbe à chat) : Sédatif, décontractant, antistress, coliques, nausées matinales, lactation.
(**Nepeta Piperita**) Insomnie, stress, crampes menstruelles ou intestinales. **Format : \$4.50/100g**

Chardon Marie : Détoxifiant puissant pour le foie, vésicule biliaire, reins et troubles menstruels.

(**Sylibum Marianum**) Protège contre les poisons (champignon, serpent, insecte, alcool). Efficacité reconnue contre la Dyspepsie **Format : \$4.50/100g**

Feuilles d'eucalyptus : Astringent hémostatique, fébrifuge désinfectant, antispasmodique, c'est un des meilleurs stomachiques contre la dyspepsie atonique ainsi que l'inflammation chronique de la muqueuse gastrique ou de la muqueuse intestinale. Principalement recommandé en tisane contre les affections de la gorge et des bronches. **Format : \$5.50/100g**

Framboisier : Allié de première classe des femmes, spécialement pour la santé de l'utérus et reminéralisant. (*Rubus idaeus*, feuilles) Fertilisation, menstruations, précieux aide pour la grossesse, facilite l'accouchement. Riche en calcium. **Format : \$4.50/100g**

Guarana : Très riche en caféine, énergisant, aphrodisiaque, stimulant du système nerveux (psychotrope) (*Paullinia cupana*) Anti-diharrée, anti-névralgie, complément de régime amincissant. **Format : \$7.40/100g**

Hibiscus : Boisson nationale du burkina faso et de plusieurs régions d'Afrique. Hypotenseur, rafraîchissant. (*Hibiscus Sabdariffa*, fleurs) **Effets reconnus pour diminuer l'hypertension artérielle** sous environ 15 jours. **Format : \$5.50/100g**

Millepertuis (*Hypericum Perforatum*) : Douleur musculaire, anxiété, nervosité, dépression et relaxation. **Format : \$5.50/100g**

Orme rouge : Puissant stabilisateur d'intestin, soulage la diarrhée et la constipation. Facilite l'accouchement. (*Ulmus Rubra*, libert) Utile pour la plupart des inflammations, muqueuses, vaginite, abcès, hémorroïdes. Fatigue, stress. **\$14.95/100g**

Ortie : (*Urtica Dioïca*) Diurétique et drainante, hépatique et rénale, anti-inflammatoire, bon pour l'acné et l'eczéma, très riche en fer. Calculs, rhumatisme, anémie, prostate, augmente la production de lait, reminéralisant puissant. **Format : \$3.50/100g**

Pissenlit : Diurétique, améliore les fonctions hépatiques, biliaire et urinaire. Augmente l'appétit

(*Taraxacum Officinale*) Réduit la rétention d'eau, soulage la constipation, hémorroïdes et douleurs rhumatismales. **\$9.99/100g**

Prêle : Puissant reminéralisant, diurétique et hémostatique. Efficace contre la rétention d'eau. Antifongique.

(*Equisetum Arvense*) Bon pour l'ostéoporose, douleurs articulaires, fractures, règles abondantes, ongles cassants. **Format : \$5.50/100g**

Saule : Analgésique, anti-inflammatoire, éclaircit le sang, fébrifuge, astringent. Rhumatisme, fièvre et céphalée. (*Salix Alba*, écorce) Contient de l'acide acétylsalicylique commercialisé sous le nom d' « Aspirine ». **\$2.44/100g**

Sauge : Antiseptique, antiviral, bactéricide hypoglycémiant et tonique général, sainte Hildegarde disait « Pourquoi mourrait l'homme dans un jardin de sauge, si ce n'est qu'il n'existe aucun remède contre le pouvoir de la mort » **Format : \$4.50/100g**

Sureau blanc : Reconnu efficace contre la bronchite, toux et rhume. Antiviral, diaphorétique et expectorant. (*Sambucus*) Selon une étude à double insu avec effet placebo, 93,3% des patients ont eu des bons résultats en 2 jours. **Format : \$15.00/100g**

Valériane officinale : Puissant sédatif, somnifère de 1^{er} choix. Calme la nervosité et l'anxiété. **Format : \$5.50/100g**

Argiles

Il existe 5 couleurs d'argile, chacune a des propriétés différentes, elles sont garanties sans colorant et 100% naturelles :

L'argile blanche est totalement neutre et respecte tous les épidermes, même les plus sensibles, tout en leur apportant douceur et tonus. Grâce à son incroyable pouvoir anti-grise mine et décongestionnant, elle révèle instantanément l'éclat de la peau tout en la ressourçant en profondeur. L'argile blanche est préconisée pour les peaux ternes.

Format en crème : 100ml \$11.99 En poudre : 200g \$9.99

L'argile verte est naturellement riche en minéraux. Cette argile verte fait des merveilles sur chaque type de peau, et particulièrement sur les peaux grasses. Utilisée régulièrement, elle possède un formidable effet rééquilibrant, absorbe l'excès de sébum, nettoie délicatement, stimule les défenses naturelles et redonne au visage un nouveau tonus.

Format en poudre : 300g \$9.99 En crème : 150ml \$10.49

L'argile Jaune est d'une composition minérale très proche de l'argile verte mais d'une oxydation différente. Elle possède toutes les meilleures vertus pour exfolier, purifier tous les épidermes et offrir aux peaux mixtes un grain aussi doux qu'une caresse.

Format en poudre : 200g \$9.99 En crème : 100ml \$10.99

L'argile rose, ce subtil mélange de deux argiles ultra-douces prend soin des peaux les plus délicates avec une infinie douceur. A la fois émoliente et neutre, elle respecte le pH de l'épiderme, affine délicatement le grain de la peau pour lui apporter une douceur rare et en révéler l'éclat naturel.

Format en poudre : 200g \$11.99 En crème : 100ml \$9.99

L'argile rouge est une source naturelle de minéraux. Elle renferme en elle les ressources naturelles pour rendre l'épiderme plus douce et en révèle tout l'éclat. Son secret ? Sa richesse en oxydes ferriques qui illuminent votre peau d'un hâle naturel délicieusement velouté. L'argile rouge est préconisée pour les peaux sèches. **Rouge en crème : 100ml \$10.49**

L'argille montmorillonite est adoucissante, purifiante et décongestionnante. Elle tonifie, éclaircit le teint par son action absorbante. **Format : en poudre 300g : \$11.99**

ALIMENTAIRE

Miel



Ils sont classés du plus doux au plus fort, le miel de bleuet étant le plus doux, trèfle étant un miel de milieu d'été alors que verge d'or est un miel de fin de saison. Quant au Sarrasin, il est parfait pour les amateurs. Son goût ultra corsé et sa sensation de chaleur

dans la gorge en font un miel parfait pour les recettes maison anti-rhume de votre grand-père.

Fleurs sauvage et bleuet b/o

500g \$5.45

Trèfle 500g \$4.99

Trèfle baraté 500g \$5.45

Verge d'or 500g \$5.45

Sarrasin 500g \$6.25



Canneberges

Redécouvrez la canneberge. C'est un excellent tonique pour les reins et anti-infectueux pour les voies urinaires ainsi qu'un antioxydant.

Parfait pour manger telles quelles, dans des céréales, yaourt, salades, confites et dans les gâteaux.

Saveurs disponibles :

Nature sucré – Orange – Framboise – Cerise – Fraise – Érable

Format : en vrac à \$0.99/100g

Canneberges enrobées de Chocolat

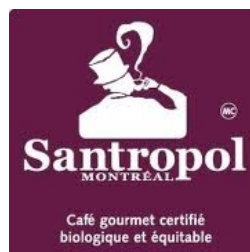
Le mélange parfait de l'acidité de la canneberge avec le sucré du chocolat ! Le seul danger est d'y devenir accro.

Format : en vrac à \$1.19/100g

Cafés

Le café est un domaine trop souvent trompeur pour le consommateur et dangereux pour le cultivateur à cause de ses pesticides et méthodes de travail très intense. Préférez toujours un café certifié équitable et biologique. De toute façon ce n'est souvent pas plus cher et royalement meilleur !

Café Santropol, cultivé en Amérique du Sud.



Robuste, boucané, majestueux, le nectar de Pluton.

Provenance : Assemblage de cafés du Nicaragua, de la Bolivie, du Guatemala et du Pérou.

Corsitude : Torréfaction noire.

On le savoure avec : Espresso, Stove-top, filtre.

Format : choix de moulu ou en grain, 454g \$12.95



L'apothéose des cafés corsés, distillé du cœur volcanique de Sumatra.

Provenance : Assemblage de cafés d'Indonésie (Sumatra) et de la Bolivie.

Corsitude : Torréfaction noire et mi-noire.

On le savoure avec : Espresso, Stove-top, filtre.

Format : choix de moulu ou en grain, 454g \$12.95



Cultivé au Pérou, ce café riche et somptueux est produit par une coopérative gérée et opérée exclusivement par des femmes.

Provenance : 100% Pérou, Nord-est, Coop CECANOR.

Corsitude : Torréfaction noire et brune (2 pour 1).

On le savoure avec : Espresso, filtre, bodum.

Format : choix de moulu ou en grain, 454g \$12.95



L'eau de vie des décas, rayonnant d'une surprenante ardeur.
Provenance : 100% Pérou. Décaféiné à l'eau, Méthode Suisse.

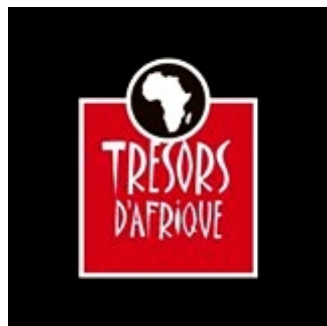
Corsitude : Torréfaction noire.

On le savoure avec : Espresso, Stove-top, filtre, bodum.

Format : choix de moulu ou en grain, 454g \$12.95

Cafés Trésors d'Afrique

Ces cafés d'origine Rwandaise ne comportent aucune amertume. Ils ont un goût d'une richesse rare que seul le secret de la technique de torréfaction à la brûlerie des Cantons de Warwick peut expliquer !



Nous tenons en magasin le café
Kirunga moulu et en grains.
(Corsé poivré)

*Pour le Saro et le Mibirizi il
faudra une commande spéciale.*

Format : 300g \$8.95



Découvrez l'«Agar-agar»

Secret minceur des japonaises

L'agar-agar est une algue rouge d'origine indonésienne. Très prisée dans les régimes minceur, elle est couramment utilisée, spécialement au Japon, pour son grand pouvoir à éliminer les calories en trop et en même temps pour son effet coupe-faim. L'agar-agar est donc un très bon allié pour obtenir ou maintenir un poids santé.

Outre ses propriétés amincissantes, cette plante contient également quelques minéraux intéressants :

Fiche technique de l'agar-agar - Composition pour 100g :

- Calories : 335
- Protéines : 0,3g
- Lipides : 0,1g
- Glucides (fibres solubles) : 83,2g
- Calcium : 500 mg
- Potassium : 13 mg
- Magnésium : 12,3 mg
- Fer : 5 mg
- Phosphore : 8,5 mg

Utilisation de l'agar-agar

Pour un régime minceur, on suggère d'ajouter ¼ de c. à thé d'agar-agar en poudre par tasse d'eau chaude, qui peut, par exemple être une soupe ou une tisane. Pour obtenir un maximum de propriétés, l'agar-agar devrait être bouillie et consommée avant de refroidir à 40°C, degré où elle commence à figer.

Des spécialistes estiment que cette recette pourrait faire perdre un premier 325 calories grâce à ses fibres qui absorbent les graisses, et un second 325 calories indirectement par son effet coupe-faim. L'agar-agar peut tripler de grosseur dans l'estomac, c'est pourquoi il est préférable de le consommer environ 20 minutes avant chaque repas, *vous pouvez éliminer près de 1000 calories par jour, sans vous fatiguer !*

Pour vos recettes maison, ajoutez 1 c. à thé d'agar-agar par litre de liquide pour obtenir vos propres gélatines. Sous forme de desserts, les enfants en seront ravis!

Format de l'agar-agar en poudre

50g/\$5.85 en vrac à \$9.99/100g



>Produits alimentaires courants<

Veillez noter que la section alimentaire est non exhaustive, de nouveaux produits s'ajoutent régulièrement.

Base en poudre de soupe aux légumes : 300g \$3.18

Base en poudre de soupe au bœuf : 300g \$2.25

Base de soupe à l'oignon sans GMS : 300g \$2.61

Bouillon de poulet sans glutamate : 300g \$2.25

Mélange à soupe légumineuses et céréales : 500g \$2.68

Poudre à pâte sans aluminium : 250g \$1.68

Fécule de maïs : 350g \$2.75

Sucre de canne brun pur (brut) : 1kg \$5.05

Sucre de canne blond : 1kg \$4.46

Mélasses verte : 472ml \$6.70

Levure alimentaire en flocons : 150g (environ 2 tasses) \$3.42

Levure alimentaire en poudre : 216g \$3.95

Algues goémond dulce séchées en flocons : 100g \$6.53

Flocons d'avoine cuisson rapide : 650g \$3.85

Millet décortiqué : 500g \$3.55

Orge mondée : 500g \$3.20

Kinoa blanc : 500g \$6.80

Kinos blanc en flocons : 350g \$7.45

Kinoa rouge \$7.60

Couscous moyen 700g \$2.45

>Jus et boissons<



Jus de raisin \$5.40

Nectar de poires \$4.90

Jus de pruneaux \$6.85

Jus de cerise \$6.49

Jus de canneberges concentré bio \$7.99

Jus de canneberge concentré conventionnel \$5.49

Jus de bleuet \$4.99

Jus de bleuet et grenade \$4.99

Jus de betteraves \$4.50

Jus de carottes \$4.99

Lait de chanvre original 946ml \$3.60

Lait de chanvre non sucré 946ml \$3.60

Lait de chanvre Vanille 946ml \$3.60

« Lait » de soya et d'amande à la section suivante



Stévia (90%) en poudre blanche

300 fois plus sucré que le sucre blanc. 0 calories 0 caries !

Idéal pour les diabétiques et les régimes. En vrac à \$9.99/100g

Sel de mer

Certifié naturel à 100% et non traité

Gros sel de mer en vrac à \$1.75/kg

Sel de mer fin (sans anti-agglomérant) en vrac à **\$1.75/kg**

Gros sel de mer gris en vrac à : **\$3.75/kg** spécial à **3.09\$/kg**

Sel d'epsom (sulfate de magnésium) : \$2.50/kg

Sel d'Himalaya pour moulins

400g \$6.25 20g \$0.49

Sel d'Himalaya fin (prêt à utiliser) 400g \$6.25

Sel d'Himalaya en gros bloc (pour le bain)

Format décoratif 500g \$4.49

En vrac à \$6.00/kg

Prix sur demande pour du sel à la poche de 25kg.

Lampes de sel d'Himalaya

Les lampes de sel rose proviennent d'une mer desséchée et dessalée au nord du Pakistan, au pied de la chaîne de montagnes de l'Himalaya. Ces blocs de sel apportent plusieurs bienfaits :

- Élimine la statique
- Fait tomber la poussière en l'empêchant de coller aux meubles
- Tue les bactéries dans l'air
- Excellent purificateur d'air
- Couleur très relaxante
- Rappelle le coucher et lever du soleil
- Élimine les mauvaises ondes dégagées par les appareils électroniques
- Change les ions positifs en ions négatifs, bénéfique pour la santé et l'humeur



Lampe régulière : \$24.95 Grand format : \$44.95

Lampes avec défauts à 60% de rabais

Découvrez les vertus du CURCUMA

Originnaire d'Inde et utilisé par la médecine Ayurvédique depuis 2000 ans, le curcuma longa ou le safran des Indes fascine les chercheurs du monde entier par les innombrables vertus thérapeutiques qu'il procure à la santé. Agrémenté à vos recettes quotidiennes, le curcuma fera le bonheur de vos papilles et vous fera le plus grand bien...



Posologie : Mélangez 1/4 à 1/2 c. à thé dans du miel.

Consommez 2 fois par jour avec un verre d'eau.

Pendant cette "cure", ajoutez plus de poivre à votre alimentation, le poivre double l'assimilation de la curcumine.

Le ratio ¼ de c. à thé de curcuma dans 1 c. à table de miel donne un excellent goût de gomme de sapin et peut être pris tel quel ou dilué avec un peu d'eau comme « sirop pour le rhume »

Le curcuma, un des plus puissants anti-inflammatoires au monde !

- Le curcuma contre les troubles de la digestion

Si vous souffrez du syndrome de l'intestin irritable, de maux d'estomac, de nausées, de perte d'appétit, etc., sachez que le curcuma est une épice en or pour soigner vos plus divers troubles du système digestif. L'Organisation Mondiale de la Santé a d'ailleurs reconnu le curcuma pour cette vertu thérapeutique. En stimulant le foie et la vésicule biliaire, le curcuma améliorerait la digestion. Plus qu'une action curative, il aurait également un rôle préventif contre l'apparition d'ulcères de l'estomac, en ayant un effet protecteur sur la muqueuse gastrique.

- Le curcuma anti-cancéreux

Même si on ne comprend pas encore tous les mécanismes, le curcuma aurait une action anti-cancéreuse sur le cancer du côlon, et d'autres types de cancer (comme celui de l'estomac, peau, sein, prostate, leucémie...). D'après les chercheurs, le curcuma pourrait freiner la croissance des tumeurs cancéreuses en inhibant la production de cytokines (molécules à l'origine du processus inflammatoire). Conseil : prendre une cuillère à café par jour de curcuma pour un effet préventif. Avec du poivre, qui améliore l'absorption intestinale.

- Le curcuma contre l'Alzheimer

La curcumine, principe actif issu du curcuma lutterait et détruirait le dépôt des protéines bêta-amyloïdes, plaques de protéines qui se forment dans les vaisseaux sanguins du cerveau des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Une action à la fois curative et préventive, puisque c'est en Inde, pays où l'on consomme le plus de curcuma, que le nombre de malades atteints d'Alzheimer est le plus bas du monde. Du reste, l'action du curcuma serait plus efficace que les médicaments anti-inflammatoires.

- Le curcuma pour apaiser les douleurs

Le curcuma est un puissant anti-inflammatoire naturel dont l'action est comparable à celle de la cortisone. L'épice peut donc être utilisée comme antalgique pour soulager les douleurs liées aux rhumatismes, l'arthrite, les douleurs musculaires, ou tendinites. Le curcuma permet également soulager les douleurs liées aux règles. Pour un effet significatif, il est préférable d'utiliser des comprimés de curcumine.

«Boisson anti-douleur» en cas de douleur de règles :

Mettre 1/2 cuillère à café de curcuma dans un verre, versez de l'eau bouillante. Mélangez et laissez infuser. Le curcuma se dépose au fond. Buvez quand l'eau devient tiède. Au bout de 15 minutes, vous ressentirez déjà un apaisement de la douleur. Extrait du livre « Mes petites Recettes Magiques au Curcuma »

- Le curcuma pour booster l'immunité

La curcumine, composé de la famille de curcuminoïdes, est un anti-oxydant encore plus actif que la vitamine E pour lutter contre les radicaux libres. Les radicaux libres ont tendance à affaiblir notre organisme lorsqu'il est exposé à un état de stress comme le froid, l'humidité... le rendant plus vulnérable aux virus, etc. Le curcuma est donc un allié de choix pour passer l'hiver en forme, et même en cas d'état grippal.

- Le curcuma contre la prise de poids

Le curcuma est un atout minceur de choix. Consommé quotidiennement, le curcuma a un véritable effet « brûle-graisse » : il optimise l'entrée du sucre dans les cellules, ce qui favorise le métabolisme énergétique et s'oppose à la transformation des triglycérides et à leur stockage sous forme de graisses.

- En prévention des maladies cardio-vasculaires

Le curcuma cumule deux propriétés protectrices du système cardio-vasculaire. D'une part, il aide à diminuer le taux de cholestérol, et d'autre part, il améliore la fluidité du sang en ralentissant l'agrégation plaquettaire. Toutefois, faites attention à votre consommation de curcuma si vous prenez en parallèle des médicaments anticoagulants, car cela pourrait accroître les risques de saignement.

- Le curcuma pour une belle peau

Non le curcuma ne vous donnera pas le teint jaune. Au contraire, il pourrait même embellir votre peau en augmentant le flux du sang dans le foie, et en favorisant sa purification. Il aurait également des bienfaits sur l'eczéma, le psoriasis, l'acné ou l'urticaire.

Format : curcuma moulu, en vrac à \$2.50/100g

Vinaigre de cidre de pomme

Au Cœur de la pomme 500ml \$7.60

Omega Nutrition 1L \$8.95

Gingras 2L (bouteille en verre) \$25.20

Vinaigre de pomme à 8% acide acétique,

Idéal pour les teintures-mères

Format : En vrac à \$9.95/litre

Vinaigre d'alcool nettoyant à 12%

Format : 1L ~~\$7.75~~ **spécial à \$5.95**



« Lait » de soya bio

SoNice

En spécial à -25%

Contenant de 946ml

Vanille ~~\$2.65~~ \$1.99

Chocolat ~~\$2.65~~ \$1.99

Original ~~\$2.65~~ \$1.99

Non sucré ~~\$2.65~~ \$1.99



« Lait » d'amande Blue Diamond



En spécial à -25%

Contenant de 1.89Litre

Vanille ~~\$2.99~~ \$2.24

Chocolat ~~\$2.99~~ \$2.24

Original ~~\$2.99~~ \$2.24

Non sucré ~~\$2.99~~ \$2.24

Noix de coco ~~\$2.99~~ \$2.24

Vaisselle compostable

Pour les party de plus de 200 couvercles ou les entreprises, contactez-nous pour avoir la liste de prix « produits entrepôts »

Verres transparents 12oz 50/\$6.14

Verres transparents 7oz 50/\$3.28

Verres à café 10oz 50/\$5.37

Assiettes 9" 50/\$8.03

Assiettes à dessert 6" 50/\$2.63

Cuillères 50/\$2.11

Couteaux 50/\$2.11

Fourchettes 50/\$2.11

Couvercles 10oz 12oz 16oz 20oz

format de 100 pour \$9.95

Serviettes de papier : 250/\$4.29

Artisanat

Veilleuse faite de vitrail véritable

et plaquée en or 14carats : \$25.95

(choix de papillon, chat ou bateau)



Pantoufles tricotées à la main

Cécile Dionne

6" \$7.49 8" \$8.49 10" \$9.49



Poterie au Tour-nant

Fabriqué par Chantal Cloutier

Le beurrier breton conserve votre beurre frais plus longtemps,    la température ambiante.

\$29.95

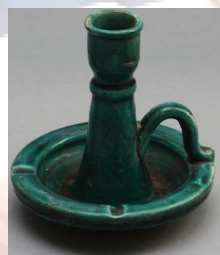


Jolie et pratique la main de sel sera toujours    votre portée lorsque vous en aurez besoin

\$24.95

La petite assiette    râpe    ail    est d  une efficacité remarquable. Elle réduit l  ail en purée sans perte et sans vous briser les doigts.

\$14.95



Il est sage d  avoir toujours    portée de la main un porte chandelle. En cas de panne d   lectricit  , vous ne le regretterez pas !

Ce joli sucrier est très esthétique sur un table. Vous serez fier de le sortir lorsque vous recevez des invités.

\$29.95



Pierres semi-précieuses

Idéal pour collections, bijoux ou lithoth  rapie



1ère rangée :

Agate mousse \$0.99 – Tectite (pierre volcanique) \$0.99
Fluorite \$1.25 – Serpentine picrolite \$1.25 – Petites géodes \$2.50

2^e rangée :

Labradorite \$0.99 – Cornaline \$0.99 – Cyanite \$2.95
Jaspe vert (sanguin et pierre de sang) \$0.99 – Hématite \$0.99

3^e rangée :

Opale jaune \$0.99 – Chalcopryrite \$2.95 - Pyrite de fer \$0.99
Jaspe rouge \$0.99 – Hématite arc-en-ciel \$0.99

4^e rangée :

Galène \$0.99 – Bornite \$2.95 – Agate \$0.99
Tourmaline noire \$0.99 - Chrysoprase \$0.99

5^e rangée :

Améthyste \$0.99 – Cristal de quartz \$0.99 – Ambre jeune \$0.99
Bois pétrifié \$0.99 – Aventurine \$0.99

6^e rangée :

Sélénite \$0.99 – Œil de tigre bleu \$0.99
Œil de tigre rouge \$0.99 – Œil de tigre jaune \$0.99 – Calcite \$0.99

7^e rangée :

Obsidienne \$0.99 – Sel d'Himalaya \$0.99
Calcédoine (agate bleue) \$0.99 – Sodalite \$0.99 – Aquamarine \$0.99

Autres pierres disponibles :

Agate boswana \$0.99 – Agate gaspésienne \$0.99 – Saphir \$3.49
Malachite \$3.49 – Rose des sables à partir de \$2.50
Dalmation \$0.99 – Grenat rouge \$2.95
Goldstone (synthétique) \$0.99 - Pépite de cuivre brut \$1.25
Mica \$0.99 – Amiante à partir de \$2.50 – Brucite à partir de \$2.95
Vésuvianite à partir de \$2.95

Et plusieurs autres pierres disponibles en boutique aux formats et prix changeants. Quelques pierres de collection et beaucoup de bijoux à partir de \$6.95

Encens



Senteurs disponibles : Cèdre – Ambre – Patchouli - Sauge
En paquet de 8 pour \$0.99
NagShampa en paquet de 8 pour \$0.99 ou 40 pour \$4.95
Porte encens en bois \$1.50

Encens en granule pour mettre sur un charbon ardent :
Format de 10g : Myrrhe \$2.25 – Oliban \$1.75 – Benzoin \$1.75
Charbon ardent en paquet de 10 pour \$2.25

